

Piùme
MAGAZINE

MADONNA

L'INTRAMONTABILE MATERIAL GIRL
È PRONTA PER IL SUO NUOVO TOUR.

PERSONAGGIO DEL MESE
GIANCARLO GIANNINI

REPORTAGE
-SIAMO IN UNA TEMPESTA
DEMOGRAFICA PERFETTA

**-L'ESTATE INTERMINABILE
DEI CONCERTI LIVE**

THE WINNER
TOMMASO MARINI

SPECIALE MODA
DENIM PER OGNI STAGIONE

ZONA FITNESS
ALLENAMENTO A CORPO LIBERO

CONSIGLI PER LA CASA
CREARE NUOVI SPAZI CON
PARETI DIVISORIE

IL CAVOLO A MERENDA
PRODOTTI DELLA TERRA E GUSTOSE
RICETTE DI FABRIZIO DIOLA

...E TANTO ALTRO ANCORA!



ANNO IX NUMERO 10
OTTOBRE 2023
COPIA OMAGGIO

PUPA

MILANO

HOLIDAY LAND
LIMITED EDITION

*I am Pupa.
And you?*





SCOPRI IL NUOVO DETERSIVO LAVATRICE

**NUOVA
FORMULA
CON PERLE
DI PROFUMO**



**PROFUMA
fino a
72^{ore}**



*"Più che i baci,
le lettere mescolano
le anime".
-John Donne-*

CARTA, PENNA E FRANCOBOLLO

Nell'ultimo editoriale dello scorso mese di settembre si è parlato della nostra lingua, l'italiano. Di come è cambiata nel tempo e delle non poche difficoltà ad utilizzarla con consapevolezza e domestichezza. Ed avevamo "chiuso" quell'editoriale con questo interrogativo: "avete mai scritto una lettera d'amore?". Una bella domanda che cade a puntino perché in questo mese di ottobre, il giorno 9, si celebra la giornata mondiale della Posta.

Il **World Post Day** ricorda quando nel 1874 a Berna in Svizzera fu istituita l'Unione postale universale (UPU) data che segnò l'inizio di una vera e propria "rivoluzione" delle comunicazioni globali, introducendo la possibilità di comunicare attraverso la scrittura a chiunque, da chiunque, in ogni parte del mondo.

Così come riporta Wikipedia: *"I sistemi postali sono in funzione ormai da molti secoli. Già in passato era in uso che le persone si scambiassero lettere. Queste venivano consegnate a piedi o a cavallo da speciali messaggeri. A partire dal 1600, in molti paesi iniziarono a nascere i primi sistemi di affrancatura nazionali. Lentamente i vari paesi hanno accettato di scambiare la posta a livello internazionale. Verso la fine del 1800 esisteva un servizio postale globale, ma era piuttosto lento e complicato. La nascita dell'UPU nel 1874 ha aperto la strada per l'efficiente servizio postale esistente oggi. Nel 1948, l'UPU divenne un'agenzia delle Nazioni Unite".* E il 9 ottobre di ogni anno in tanti paesi gli uffici postali realizzano workshop e convegni sulla storia delle Poste, mostre ed esposizioni di francobolli e tantissimi altri eventi tra cui, organizzato proprio dall'UPU, un concorso internazionale di scrittura di lettere per i giovani. Eh si perché se

oggi giorno si comunica di gran lunga sui social e con whatsapp utilizzando il t9 a tutta birra, non c'è alcun dubbio che carta, penna e francobollo, ancorché in apparenza desueti e ricoperti di una patina antica, mantengono intatto tutto il loro fascino e la loro trepidante forza emotiva. Non c'è storia. Vuoi mettere scrivere una lettera, affrancarla, imbucarla nella cassetta postale sotto casa e poi aspettare la reazione e la risposta del destinatario? Se poi d'amore si tratta avremo anche riconquistato il piacere palpitante dell'attesa col cuore in gola. Gli sms, le e-mail, i tweet, tutte le chat e le messaggistiche moderne hanno azzerato i tempi di attesa, ma spesso hanno anche svuotato di senso e di valore le parole. Ed invece è forse necessario ritornare a dar valore alle parole e alla scrittura; a farsi ipnotizzare e "spaventare" dal foglio bianco che però, di certo, sapremo riempire con le parole più belle. Prendersi la briga di scrivere una lettera significa dedicare tempo alla persona alla quale è destinata ma significa anche conquistare tempo per se stessi. Un ottimo esercizio per stimolare la propria creatività e contrastare, con la giusta lentezza, la "schizofrenia" che, sempre più, segna le nostre frenetiche giornate al lavoro, in famiglia o in giro per la città. Insomma proviamoci. Sarà un'esperienza bellissima. Con la certezza di trasformare quelle

"nostre" lettere scritte a mano in piccole opere d'arte letteraria destinate a rimanere oltre che in qualche cassetto dei ricordi, anche nel cuore di chi li avrà ricevute e lette. Questo sarà anche il nostro, più o meno consapevole, contributo al genere epistolare di cui è ricchissima, da sempre, la storia internazionale della letteratura; dall'età imperiale dell'antica Roma, da Cicerone a Orazio, da Seneca a San Paolo arrivando alle ottocentesche, celeberrime e scolastiche 67 "Ultime lettere di Jacopo Ortis" del Foscolo, fino a molti autori moderni e contemporanei. Senza dimenticare che è proprio grazie allo scambio di lettere tra intellettuali, scrittori, poeti e personaggi famosi di ogni epoca che oggi possediamo tante informazioni, anche di valore storico, sulla personalità, le gesta e le biografie sia pubbliche che private di questi grandi autori. E che dire delle lettere dal fronte piene di paura, di sofferenza ma anche di nostalgia e di tenerezza, scritte raccontando l'epopea tragica della Grande Guerra, dai soldati in trincea alle loro fidanzate, mogli e mamme? E adesso guardatevi intorno. Se oltre al pc, allo smartphone, e al tablet non disponete dell'essenziale, niente paura, uscite di casa e fate un salto in cartoleria e dal tabaccaio ad acquistare **penna, carta e francobollo e vedrete che poi la lettera, come per magia, si scriverà da sola.**



N°1* DEL PULITO BRILLANTE

Per la tua casa scegli la brillantezza di Quasar Vetri, il detergente per la pulizia dei vetri più venduto in Italia.

La sua speciale formula di origine professionale rimuove efficacemente lo sporco facendo brillare e scintillare vetri, cristalli e specchi, senza lasciare tracce e aloni. Provalo nelle due varianti: classica o con Ammoniaca.



* Fonte: IRI totale Italia Is+Lsp+Casa toilette. Vendite a valore, categoria pulitori piccole superfici - vetri multiuso, anno terminante 26 Aprile 2020

Seguici su



I COSTI DEL RITORNO ALL'ORA SOLARE

A fine mese torna l'ora solare. Nella notte tra il 28 e il 29 ottobre le lancette dell'orologio dovranno essere spostate indietro di un'ora, fino domenica 31 marzo quando tornerà di nuovo l'ora legale.

L'alternarsi tra ora solare e ora legale ha origini antiche, che in Italia risalgono al 1916. Si era in tempo di guerra e il risparmio energetico era importante. Per questo, a partire dal Regno Unito e poi in molti paesi d'Europa Italia compresa, viene istituita l'ora legale come misura di guerra, affinché il paese potesse sfruttare meglio l'irradiazione del sole durante il periodo estivo, garantendo un risparmio energetico grazie al minore utilizzo dell'illuminazione elettrica.

Da quel momento, a parte una parentesi durante il regime, l'alternarsi di ora solare e ora legale è proseguito fino ad oggi. Negli ultimi anni, a ogni ciclo di cambio ora, torna in auge il dibattito se sia più utile abbandonare in via definitiva l'ora solare adottando l'orario legale tutto

l'anno, proprio per il risparmio energetico che ne deriverebbe se si abbandonasse l'ora solare.

Del resto, si stima che dal 2004 al 2022, il minor consumo di energia elettrica per l'Italia dovuto all'ora legale, è stato complessivamente di circa 10,9 miliardi di kWh e ha comportato, in termini economici, un risparmio per i cittadini di circa 2 miliardi di euro.

In base alle stime di Società italiana di medicina ambientale (Sima), solo nel 2023 l'adozione dell'ora legale permanentemente tutto l'anno produrrebbe in Italia, sulla base delle tariffe elettriche in vigore, risparmi diretti in bolletta per 382 milioni di euro, grazie a minori consumi di energia per circa 720 milioni di kWh. Secondo una Direttiva dell'Unione eu-

ropea emanata nel 2019, dovranno essere i singoli Stati membri a scegliere, con l'auspicio di un coordinamento tra le varie nazioni per evitare ripercussioni sugli scambi commerciali e i movimenti transfrontalieri.





ASTRA
SKIN

La nostra prima linea skincare, con fino al 99% di ingredienti di origine naturale e dermatologicamente testata su pelli sensibili, si arricchisce di ben 10 nuovi prodotti caratterizzati da texture delicate che vanno dalla detergenza al trattamento, adattandosi a tutti i tipi di pelle. Trova la skin care routine per te: TRAIN YOUR SKIN con ASTRA SKIN

WWW.ASTRAMAKEUP.COM



Winni's® Naturel

*Scegli un mondo
più pulito*

Scopri i nuovi detersivi lavatrice con
SMACCHIANTI NATURALI DA BIOFERMENTAZIONE,
per capi più puliti e brillanti

Con materie
prime 100%
vegetali



Attivo
già a basse
temperature

**ANCORA PIÙ NATURALI,
ANCORA PIÙ EFFICACI**



SCOPRI TUTTA LA GAMMA!

**MONDO
GREEN**

di LARA VENÈ



ITALIA PAESE DI FRANE

Con oltre 620.000 frane che hanno interessato un'area di circa 24.000 kmq, pari al 7,9% del territorio nazionale, l'Italia è uno dei paesi europei maggiormente interessati da fenomeni franosi.

Ce lo dice l'Inventario dei Fenomeni Franosi in Italia (Progetto IFFI) realizzato dall'ISPRA e dalle Regioni e Province Autonome, la banca dati sulle frane più completa e di dettaglio esistente in Italia. Un numero in espansione, che tra nuovi episodi e frane che si riattivano, ogni anno cresce di circa 1000 unità. I ricercatori indicano che tra le cause del dissesto idrogeologico del paese ci sono certamente le condizioni fisiche del territorio italiano che per il 75% è costituito da montagne e colline ed è geologicamente giovane e tettonicamente attivo.

Ma le cause sono anche da ricercarsi nell'attività dell'uomo attraverso interventi impropri come cementificazione, disboscamento, alterazione dei corsi d'acqua e scarsa manutenzione. Un fenomeno che riguarda tutto il paese, da nord a sud. I

fenomeni stanno diventando sempre più frequenti e i costi per i ripristini sono altissimi (si parla di decine di miliardi di euro) e insostenibili. Allora diventano fondamentali la prevenzione dei rischi e l'adozione di buone pratiche.

Curata dall'Associazione di Geologia Applicata e Ambientale (AIGA) con il contributo di oltre 130 autori, provenienti dal mondo universitario e da quello professionale, dagli Enti di ricerca e da quelli preposti al governo del territorio, è stata pubblicata la guida "FRANE D'ITALIA": un volume che ha lo scopo di essere uno strumento di conoscenza del territorio italiano e delle frane, considerate una delle sue principali fonti di pericolosità geologica. I ricercatori hanno analizzato oltre 4.800 frane con esiti drammatici nel periodo compreso tra il 2014 e il 2016. Dai dati,

è emerso che almeno 700 di questi eventi disastrosi siano riconducibili a un'impronta umana. Con un approccio scientifico ma uno stile divulgativo, si spiega come e dove le buone pratiche di ognuno di noi e dell'intera società possano contribuire a cambiare il paese in cui viviamo e ridurre il rischio di eventi disastrosi.



RUBRICHE

- 14 Mondo Donna
- 16 News Italia
- 18 News Mondo
- 20 Good Mind
- 22 Salute & Benessere
- 25 Correva l'anno

REPORTAGE

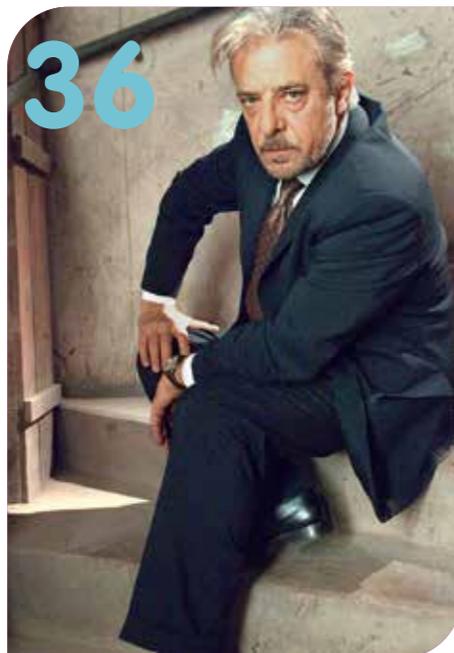
- 26 SIAMO IN UNA TEMPESTA DEMOGRAFICA PERFETTA
- 30 L'ESTATE INTERMINABILE DEI CONCERTI LIVE

PERSONAGGIO DEL MESE

- 36 GIANCARLO GIANNINI

RUBRICHE

- 43 Zona Beauty
- 44 Tutto intorno all'arte
- 46 Speciale Moda
- 50 Zona Fitness
- 52 Red carpet
- 54 Consigli per la casa
- 56 Io viaggio da sola
- 58 Le ricette di PiùMe
- 62 Garden Place
- 64 Matrix



36



54



58



80

MADONNA
L'INTRAMONTABILE MATERIAL GIRL
È PRONTA PER IL SUO NUOVO TOUR.

Più me
MAGAZINE



46



26



66



30



50

SOMMARIO

NUMERO 10 -2023



- 66 The Winner: **TOMMASO MARINI**
- 70 Le avventure di PriMo
- 72 Sulla strada
- 74 La 25°ora
- 76 My book
- 78 Teatro & Musica
- 80 On stage: **MADONNA**
- 86 I consigli di Barbanera
- 88 L'altro sport
- 90 Home sweet home
- 92 I giochi di PiùMe
- 94 I Care
- 96 Qua la zampa!
- 98 L'Oroscopo di PiùMe

PIÙME MAGAZINE
è una rivista di GENERAL PROVIDER Srl registrata presso il Tribunale Ordinario di Lucca. Num. R.G.1009/2015
Numero Reg. Stampa: 9in data 01/09/2015

EDITORE: **Pietro Paolo Tognetti**
DIRETTORE RESPONSABILE: **Luigi Grasso**
DIRETTORE EDITORIALE: **Maurizio Bonugli**
ART DIRECTOR: **Luca Baldi**

HANNO COLLABORATO:
Danilo Maramotti - Antonio Provenzano - Irene Castelli - Massimo Forli - Tiziano Baldi Galleni - Luca Alberti - Lara Venè - Chiara Zaccarelli - Virginia Torriani - Giulia Biagioni - Fabrizio Diolaiuti - Stefano Guidoni - Sabrina Sabatino - Katia Brondi - Silvio Ghidini - Redazione "I Consigli di Barbanera" - Federica Ciliberti

Direzione, redazione e amministrazione:
Via delle Ciocche, 1157/A
55047 Querceta - Seravezza (LU)
Tel. 0584/752891 - 0584/752892 Fax 0584/752893
maurizio.bonugli@generalgruppo.com
Fotolito e stampa:
Rotolito S.p.A. Via Sondrio 3 (angolo Via Achille Grandi)
20096 Seggiano di Pioletto (MI) Italy n° ROC 25471
Copyright 2022 GENERAL PROVIDER Srl

Tutti i diritti riservati. Testi, fotografie e disegni contenuti in questo numero non possono essere riprodotti, neppure parzialmente, senza l'Autorizzazione dell'Editore.
Pubblicazione mensile in attesa di registrazione presso il tribunale di Lucca.
Le immagini utilizzate, dove non diversamente indicato, sono di proprietà dell'archivio fotografico ADOBE STOCK.

LAVORA CON NOI
CLICCA SUL CODICE QR E INVIA LA TUA CANDIDATURA

JOB.IPERSOAP.COM



CHILD PENALTY GAP

Un'altra tegola sopra la testa delle donne che diventano mamme. Si chiama child penalty gap. Espressione inglese che sta ad indicare la penalizzazione in termini di stipendi, carriere e pensioni delle donne che decidono di mettere al mondo dei figli.

La rivelazione arriva direttamente da Bankitalia. Francesca Carta, ricercatrice della Banca Centrale Italiana, nel corso del convegno "Le donne, il lavoro e la crescita economica" organizzato da Palazzo Koch, durante la scorsa estate ha esposto i risultati di uno studio avviato su questi temi nel 2020 secondo cui le mamme sono vittime di un sistema che sembra "disegnato apposta per incentivare per le madri la scelta di rimanere a casa. A partire dalla storica 'detrazione per il coniuge a carico'. Che, di fatto, sarebbe un incentivo per il coniuge secondo percettore di reddito, cioè la donna, a rimanere a carico. Secondo lo studio, anche l'Isce che mette sullo stesso piano gli aumenti del reddito familiare riconducibili all'unico percettore rispetto a quelli dovuti al rientro nel mondo del lavoro della donna, scoraggerebbe il lavoro delle madri". "Trasfe-

rimenti importanti come i sostegni alle rette degli asili nido, che per i redditi bassi arrivano a 3.000 euro, si dimezzano proprio quando servirebbero di più, e cioè quando le madri scelgono di tornare al lavoro, e quindi l'Isce sale. E inoltre - mette in luce ancora lo studio - gli incentivi al lavoro per le donne che hanno un coniuge percettore di reddito sono più bassi di quelli di cui godono le single".

La "child penalty" non è un fenomeno solo italiano, esiste anche in altri Paesi, ma nel corso degli anni viene assorbita, mentre in Italia no. Sul lungo termine il divario si riflette sulle carriere: a 15 anni dalla nascita di un figlio, la retribuzione annua è circa la metà di quella delle donne senza figli, principalmente a causa del numero inferiore di settimane lavorate, in misura minore a causa della scelta del part-time. La penalizza-

zione è solo delle madri e non già dei padri, anche perchè le donne in Italia hanno cinque mesi di congedo obbligatorio se mettono al mondo un figlio, gli uomini dieci giorni di congedo facoltativo che spesso non prendono.



Il sorriso del risparmio

SOAPPY

la qualità e la convenienza col

SORRISO

ANTOLA CASA

Antola Casa Detersivi S.r.l. - Via Dorsale 13, 56100 - Massa (MS)
Tel. 0585 830756 - Fax. 0585 837098 - info@antolab.it www.antolacasadetersivi.com

TRENTINO: ANZIANO SCAPPA DALLA RSA E SI BARRICA IN CASA

A Mori (Trento), un 92enne è fuggito dalla Rsa di cui era ospite con uno stratagemma quasi cinematografico: messi dei cuscini sotto le coperte per fingersi addormentato, è riuscito a ingannare il personale della struttura, che ha lanciato l'allarme e avviato le ricerche quando ormai l'uomo aveva già percorso 10 km a piedi e si era barricato nella propria abitazione, nel vicino paese di Trambileno. Vani i tentativi di trattativa delle forze dell'ordine: l'anziano ha opposto una ferrea resistenza arrivando a minacciare di ferirsi con una motosega. La vicenda si è conclusa la mattina successiva senza gravi conseguenze, ma per disarmare e riportare nella casa di riposo l'anziano fuggiasco è stato necessario un vero e proprio blitz ad opera di vigili del fuoco e carabinieri, che si sono introdotti nell'abitazione del 92enne forzando una finestra sul retro della casa.



CANE PRENDE L'AUTOBUS DA SOLO PER ANDARE A FAR VISITA ALLA NONNA

Nella mattina di martedì 1 agosto Hank, meticcio nero di 14 anni, è stato avvistato da solo sull'autobus numero 131 che collega il quartiere periferico di Cattabrighe al centro di Pesaro. La scena ha suscitato il divertimento e lo stupore di molti e le foto del cagnolino solitario seduto sull'autobus come un qualsiasi altro passeggero hanno rapidamente fatto il giro del web raggiungendo anche i volontari dell'Enpa di Pesaro, che si sono immediatamente messi alla ricerca dell'animale. Proprio una delle volontarie dell'associazione è riuscita a rintracciarlo e lo ha seguito a distanza per far luce sulla curiosa vicenda. Sceso al capolinea, Hank ha iniziato a trotterellare con passo sicuro per le vie della città entrando infine nel cortile di una casa. Poco dopo, è scesa una signora che lo ha immediatamente riconosciuto: era la madre della proprietaria, ossia la «nonna» di Hank. L'intraprendente cagnolino si è reso protagonista di una storia dolcissima e singolare, dimostrando ancora una volta di quanta intelligenza e amore siano capaci gli animali.



LA PAGINA FACEBOOK DEL COMUNE DI BACOLI DIVENTA A LUCI ROSSE

Ci troviamo a Bacoli, nota cittadina di mare situata sul golfo di Pozzuoli, in provincia di Napoli. Su Facebook, la pagina ufficiale del Comune ha subito un attacco informatico ad opera di qualche hacker in vena di scherzi: dopo l'ultimo post istituzionale, dedicato a un'iniziativa relativa al S. Patrono della città, hanno iniziato a comparire foto e video hot di ragazze di origini asiatiche. Il sindaco di Bacoli, Josi Gerardo Della Ragione, ha definito la vicenda «intollerabile» e ha invitato i cittadini a non cliccare su alcun contenuto diffuso dalla pagina per scongiurare il rischio di virus mentre da parte degli utenti, com'era prevedibile, si era già scatenata una pioggia di commenti sarcastici sulla vicenda.



«PER UN PO' ANDRO' IN BICICLETTA»: CROCE PRECIPITA DAL CAMPANILE DELLA CHIESA E SFONDA L'AUTO DEL PARROCO

A causa dell'ondata di maltempo che ha sconvolto la penisola durante i mesi estivi, a Longare, nel Vicentino, è stata sfiorata la tragedia. Fulmini e forti raffiche di vento hanno divelto la pesante croce in ferro situata in cima al campanile della chiesa di Santa Maria Maddalena. La croce si è abbattuta sull'auto del parroco, parcheggiata proprio di fronte all'ingresso della chiesa, e ne ha sfondato il parabrezza anteriore. Fortunatamente, l'incidente è avvenuto durante la notte e non si contano morti o feriti. Quasi completamente distrutto però il mezzo del sacerdote, mentre la croce ha riportato solo qualche piccola ammaccatura.



FRIA

www.fria.it



Formula con **ANTIBATTERICO (+)**

Un concentrato di freschezza e igiene sempre con te

Fria, naturalmente.

SINDACO DI UN PICCOLO VILLAGGIO MESSICANO CONVOLA A NOZZE CON UN COCCODRILLO

Succede a San Pedro Huamelula, piccolo villaggio di pescatori situato sulla costa occidentale del Messico, nella regione di Oaxaca, una delle aree del paese dove la cultura e le tradizioni indigene sono più ricche e radicate. Victor Hugo Sosa Garcia, primo cittadino del villaggio, è convolato a nozze con Alicia Adriana, un cocodrillo femmina di sette anni. L'animale, fauci serrate da corde robuste, è stato vestito con un abito da sposa bianco e trasportato in corteo fra la folla divertita e partecipe fino al palazzo dove si è tenuta la cerimonia nuziale, culminata in una grande festa con canti, balli e un ricco banchetto. Nella tradizione locale, il curioso rituale rappresenta il suggello della pace fra le comunità indigene di Chontal e Huave, simboleggiate rispettivamente dal primo cittadino e dal rettile, e si svolge ogni anno dal 1789 come rito di buon auspicio per assicurare una stagione di fortuna e prosperità alla popolazione del luogo.



RUBA UNA BICICLETTA DA UN GARAGE MA TORNA INDIETRO PER ACCAREZZARE IL GOLDEN RETRIEVER DEL PROPRIETARIO

Il video diffuso dal dipartimento di polizia di San Diego al fine di identificare un ladro di biciclette è diventato virale per l'insolito colpo di scena finale. Le telecamere di sicurezza di un garage privato hanno ripreso la scena di un ragazzo intento a rubare una costosa bicicletta dal valore di oltre 1300 dollari. Ultimato il colpo, il ragazzo ha inforcato il velocipede nero apprestandosi a scappare ma qualcosa ha arrestato improvvisamente la sua fuga: il Golden Retriever dei proprietari di casa. Il cane, scodinzolando in cerca di coccole, si è avvicinato al ladro che non ha saputo resistere alla dolcezza di quell'incontro ed è sceso dalla bicicletta rubata per fare qualche carezza all'animale domestico. La scena ha suscitato l'ilarità di molti ma, nonostante la bizzarra parentesi, il ladro è riuscito a fuggire con la refurtiva e la polizia di San Diego ha diffuso il video chiedendo aiuto alla cittadinanza nella speranza di identificare il colpevole e recuperare la bicicletta trafugata.



SLOVACCHIA: CENTINAIA DI CIGNI DIVENTATI DIPENDENTI DAI SEMI DI PAPAVERO

In Slovacchia alcuni coltivatori di papavero hanno dovuto fronteggiare un problema davvero singolare. Nei pressi della città di Komarno, più di duecento cigni hanno sviluppato una forte dipendenza dai fiori di papavero a causa dei loro semi contenenti oppio. I media slovacchi hanno riportato la notizia di alcuni esemplari in crisi di astinenza e addirittura qualche caso di overdose. Si pensa che gli animali siano stati attratti dalle grandi pozze d'acqua che si formano nell'area circostante ai campi di papavero e che abbiano confuso i fiori per il loro alimento preferito, la colza. A causa dell'indigestione di semi oppiacei, i cigni hanno riscontrato gravi problemi di salute tanto da non riuscire più a volare. Ammontano a più di 10.000 euro i danni causati ai coltivatori di papavero che hanno tentato il possibile per liberarsi dei volatili e arginare il disastro, ma in Slovacchia i cigni sono considerati specie protetta e pertanto le operazioni di «disinfestazione» dei campi hanno riscontrato non poche difficoltà.



«DON DJ», IL PRETE PORTOGHESE CHE PARLA ALLA GENERAZIONE Z ATTRAVERSO LA MUSICA TECHNO

Padre Guilherme Peixoto, sacerdote dell'Arcidiocesi di Braga e dj nel tempo libero, all'alba di domenica 6 agosto è salito sul palco del Parco de Graça di Lisbona e con un dj set travolgente ha svegliato l'oltre milione e mezzo di giovani accampati in vista della messa con Papa Francesco, in occasione della 37esima Giornata Mondiale della Gioventù. Il video, ben presto diventati virali su Instagram e TikTok, ritraggono il prete inquadrato sui maxischermi mentre balla, canta, alza le braccia al cielo incitando i giovani e, mani sulla consolle, alterna musica techno e famosissime hit da discoteca alle parole di Papa Francesco e Giovanni Paolo II. Entrato in seminario all'età di 13 anni, Padre Peixoto ha fatto della sua passione per la musica, in particolare per quella elettronica, un mezzo per condividere con le giovani generazioni il messaggio della Chiesa.



Scottex
Pulito Sospeso
Il nostro gesto d'amore per le famiglie in difficoltà

Con il progetto Pulito Sospeso, Scottex sostiene SpesaSospesa.org per la distribuzione di 100.000 pasti e tanti prodotti per l'igiene.



Scottex Il nostro impegno per un mondo migliore

*dal 01/06/23 al 31/03/24, fino ad un massimo di 50.000€
*TM Marchi di Kimberly-Clark Worldwide, Inc. o Suo Affiliato. © KCWW



PARLIAMO DI AUTOSTIMA

L'autostima nasce dal rapporto con gli altri e diventa in seguito un modo di interpretare noi stessi e gli eventi, rendendoci relativamente impermeabili a conferme o a smentite.

La nostra autostima da bambini è il frutto dell'immagine diretta e in costante cambiamento che hanno le persone che ci circondano, le opinioni più importanti sono evidentemente quelle delle persone che riteniamo più significative per noi, a cominciare dai genitori fino alle persone che frequentiamo abitualmente.

Con il passare del tempo consolidiamo un'immagine sempre più precisa di noi stessi fino ad arrivare al momento dell'adolescenza in cui lo sviluppo intellettuale, emotivo e sessuale ci espone nuovamente a esperienze nuove che mettono in discussione le certezze raggiunte fino a quel momento, al termine di questo periodo di vita l'autostima è per la maggior parte di noi piuttosto consolidata, ma ciò non significa che il grado di autostima che abbiamo in noi stessi sia adeguato alle

nostre reali capacità e caratteristiche.

L'autostima è un processo attivo, un modo che abbiamo per relazionarci al mondo e alle persone e soprattutto è un modo per interpretare e dare significato agli eventi in cui siamo coinvolti.

La nostra autostima è qualcosa che filtra gli eventi esterni e vi attribuisce un significato, e questo processo genera a sua volta un'azione sull'autostima stessa.

Quando parliamo di autostima non stiamo parlando di un processo unitario: si tratta di un insieme più o meno armonico di valutazioni complessive che effettuiamo su noi stessi e che riguardano diversi ambiti della nostra persona, come ad esempio bellezza, intelligenza, cultura, posizione sociale e potere economico ma soprattutto il nostro grado di amabilità e diritto di essere

amati. Nessuno ha un'autostima pienamente armonica in tutti i settori, la disarmonia rispetto a tutti questi ambiti entro certi limiti è qualcosa di fisiologico. Le condizioni che provocano angoscia e preoccupazione sono principalmente due: essere carenti in troppi aspetti della propria autostima e/o essere carenti in quello che si ritiene essere l'aspetto fondamentale della propria autostima.



GIULIA BIAGIONI Psicologa, laureata in Psicologia Clinica e della Salute
Esperta in Psicologia dell'età evolutiva, in particolare disturbi del comportamento e ADHD Specializzanda in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

Instagram: giuliabiagioni.psicologa
Email: giuliabiagioni.psicologa@gmail.com



QUALITÀ PROFESSIONALE ITALIANA



RITUALE ZERO STRESS

Zero Stress è il tuo alleato quotidiano per la bellezza senza compromessi di **tutti i tipi di capelli** e in **particolare di quelli fragili e soggetti a caduta**. Dona vitalità, forza e resistenza con prodotti rigorosamente **Made in Italy**. Rilassati e goditi la bellezza senza stress con **Zero Stress**.

I cibi alleati di ottobre

Il passaggio all'autunno richiede una buona depurazione: per avviare l'opera di drenaggio si consiglia il consumo di alimenti ricchi di tannini. Pere selvatiche, nespole, corniole e melagrane che, oltre ai tannini, vantano acido malico e tartarico, astringenti e diuretici. Tra i vegetali preferiamo le verze, un concentrato di vitamine ed elementi che possono rimineralizzare, drenare e rigenerare tutti i tessuti. Per ritrovare energia e dare tono al sistema nervoso ricorriamo alle foglie di castagno, per un infuso da usare per gargarismi con i primi mal di gola o raucedine: una manciata di foglie in un litro di acqua bollente per una ventina di minuti, si filtra e si fanno gargarismi per 3-4 volte al giorno.



Mal d'autunno

Dopo le vacanze, nelle giornate compaiono stanchezza, stress, insonnia? Un rimedio efficace è la Rodiola, pianta in grado di rinvigorire l'organismo, favorendo le capacità di adattamento alle situazioni difficili e la disponibilità di energia. Contrasta lo stress, ha un'azione protettiva del cuore, supporta la mente e stimola il dimagrimento. Favorisce l'aumento della resistenza alla fatica, allevia la stanchezza ed equilibra il tono dell'umore; è anche un'alleata del peso corporeo ideale stimolando il metabolismo, liberando i grassi per la produzione di energia e attenuando la fame nervosa.



Perché esfoliare la pelle

Nell'ultimo strato della pelle, l'epidermide, formato a sua volta da 4 strati, le cellule partono dallo strato basale e arrivando sullo strato corneo, a contatto con l'esterno. Un processo di circa 28 giorni che varia in base a età, alimentazione, stile di vita, fattori ambientali. L'esfoliazione aiuta la pelle a rinnovarsi favorendo il distacco delle cellule morte e aiutando la rigenerazione delle cellule epiteliali, soprattutto dopo l'estate: ottimizza l'abbronzatura e neutralizza gran parte dei radicali liberi prodotti per rallentare il processo di invecchiamento, favorendo l'assorbimento dei principi attivi applicati dopo i prodotti esfolianti.



Bicarbonato dai mille usi

Sempre in casa, il bicarbonato ha davvero tanti poteri! Come usarlo? Ecco qualche esempio: nel secchio con acqua calda e limone per deodorare e disinfettare i pavimenti; in frigo per assorbire gli odori sgradevoli (anche nelle vaschette di plastica che contengono cibo). Per disinfettare spazzole, pettini e spazzolini, immergendoli in acqua e bicarbonato. Nel bucato della lavatrice aiuterà a smacchiare i capi ed eliminare residui di calcare, mantenendo la lavatrice più sana a lungo, aiutando a togliere i cattivi odori anche a basse temperature o nel bucato a mano e persino i cattivi odori dalle mani, come dopo la pulizia del pesce.



Mani in primo piano

Mai senza... la crema per le mani. Tenetene una in ogni borsa! Per divertirsi in casa a mantenerle ancora più belle, l'olio di mandorle dolci è un valido alleato massaggiato sulle mani umide, dopo averlo mescolato con un cucchiaino di miele fino a ottenere un composto omogeneo. Massaggiatele sulle mani umide per qualche minuto, fino al completo assorbimento: anche in questo caso si può scegliere di far agire il trattamento per più ore, indossando dei guanti. Un prezioso effetto anti-age che rende la pelle più elastica e luminosa, curando anche le unghie.



mentadent

ESPERTI IN PREVENZIONE



PREVENIRE È MEGLIO CHE CURARE

HARIBO

ORSETTO o SCHERZETTO?



Haribo è la bontà che si gusta ad ogni età!



CORREVA L'ANNO

di SILVIO GHIDINI



1 ottobre 1971: apre il Walt Disney World Resort

La Disney è stata capace di dare una doppia vita a decine di fiabe e centinaia di personaggi originali, prima attraverso i leggendari film d'animazione poi facendo entrare gli appassionati nei parchi Disneyland di tutto il mondo, dove la fantasia diventa tangibile. Era la prima mattina dell'ottobre 1971 quando vicino Orlando, in Florida (USA), aprivano i battenti del Walt Disney World Resort, il più mastodontico parco divertimenti tematico che la storia avesse mai visto. Con oltre 110 km² di estensione, l'impressionante complesso è formato da quattro grandi parchi tematici: il Magic Kingdom (il nucleo originario), Epcot (un vero e proprio expo permanente), Disney's Hollywood Studios (omaggio al mondo del cinema) e il Disney's Animal Kingdom (200 ettari dedicati alla conservazione delle specie animali). Ogni anno decine di milioni di turisti visitano Disney World, che dà lavoro direttamente a circa 70mila dipendenti, con un impatto sull'economia della Florida inestimabile. L'obiettivo di Walt Disney era quello di creare una versione molto più grande del già esistente Disneyland, che potesse espandersi nel tempo, a differenza del parco originario. Anche se partecipò attivamente allo sviluppo del progetto, il "papà di Topolino" morì nel 1966, non riuscendo mai a vederlo realizzato. Inizialmente il nome del complesso sarebbe dovuto essere soltanto "Disney World", ma prima della sua apertura Roy, fratello di Walt, volle rinominarlo "Walt Disney World" in memoria del grande genio sognatore.

SIAMO IN UNA TEMPESTA DEMOGRAFICA PERFETTA

Per la prima volta dal 1861 il numero delle nuove nascite in Italia nel 2022 è al di sotto delle 400mila unità, 393mila per la precisione. Al contempo, cala la popolazione: al 1° gennaio 2023 è di 58 milioni e 851mila unità, 179mila in meno rispetto all'anno precedente.

In percentuale è una riduzione pari al 3%. I numeri, che emergono dal report dell'Istat sugli "Indicatori demografici 2022", ci dicono molto del prossimo futuro del nostro paese e non promettono nulla di buono in termini di crescita, sviluppo e stato sociale se non si corre ai ripari.

Di più: "Il calo delle nascite, insieme all'aumento dell'invecchiamento della popolazione dovuto ad una maggiore sopravvivenza della popolazione anziana e la scarsa attrattività dell'ambiente di lavoro per i giovani, le donne e gli stranieri – spiega la professoressa Rosella Rettaroli ordinaria di Demografia del Dipartimento di Scienze Statistiche dell'Università di Bologna – sono la condizione favorevole per quello che alcuni demografi chiamano la 'tempesta

demografica perfetta'. La ricetta? Interventi immediati a sostegno di donne e giovani.

Il calo delle nascite

Dall'unità d'Italia, se si escludono le oscillazioni dovute a eventi bellici, la popolazione del paese è sempre cresciuta numericamente fino al 2014, quando si è toccata la punta di oltre 60 milioni di unità. "Oggi abbiamo due milioni di abitanti in meno di cui 8,6% sono stranieri residenti in Italia – fa notare la professoressa Rettaroli". Siamo ad una inversione di tendenza.

"Perché la popolazione non cali – spiega la professoressa – il numero dei figli per ogni donna dovrebbe essere attorno a

2. Ma da quasi 40 anni è al di sotto. Oggi, 2022, ogni donna mette al mondo in media 1,24 figli. Le ragioni sono sia di tipo strutturale (lo scarso numero di genitori potenziali) e che di propensione alla genitorialità: si decide, per scelta o per costrizione, di fare meno figli rispetto alle generazioni passate e si mettono al mondo sempre più tardi. L'età media della maternità delle donne ha superato i 32 anni".

La tendenza ad avere meno figli è un fenomeno che ha investito la gran parte dei paesi europei. Anche Svezia e Germania, come l'Italia, hanno raggiunto il loro minimo storico in tempi diversi ma, al contrario di quanto accaduto nel nostro paese, si è intervenuti con politiche mirate che hanno consentito una ripresa efficace e relativamente veloce. "In Germania

– mette in evidenza Rettaroli – nel 2010 il numero medio di figli per donna era minore di quello italiano. Ma con politiche di investimento sul welfare familiare e su misure di conciliazione lavoro-famiglia, oggi il numero medio è salito a 1,59 dimostrando che con adeguate risorse le tendenze possono essere invertite".

Più anziani

Non si fanno figli e nel frattempo il processo di invecchiamento della popolazione è molto forte. Questo accade un po' ovunque in Europa e nei paesi più sviluppati, ma l'Italia primeggia in Europa con un'età media della popolazione di circa 46 anni. L'invecchiamento incide ora anche sulla





INTESTINO

PER TUTTA
LA FAMIGLIA



Per star bene, anzi

Benexè®

proporzione in calo della popolazione in età attiva da cui deriva la forza-lavoro del paese e, di conseguenza, sullo sviluppo e le sue prospettive future. Bastano pochi conti per capirlo. La popolazione che supera i 65 anni incide per circa il 24% sul numero totale della popolazione italiana e arriverà a superare il 35% verso la metà del secolo; i giovani non arrivano al 13%, mentre la fascia d'età compresa tra i 15 e i 64 anni (considerata l'età attiva) ha un peso che ora supera il 60% ma arriverà attorno al 53% tra venti, trent'anni. "Questo aspetto – spiega la professoressa Rettaroli – ha delle positività perché significa che la popolazione vive di più, è maggiormente in salute, è più attiva alla partecipazione sociale ma, di contro, la decrescita dei giovani è un aspetto molto critico perché non c'è sufficiente rinnovo della popolazione attiva che non riuscirà a compensare quella in età non attiva. Le analisi europee ci dicono che dopo il 2050 il rapporto tra ultra sessantacinquenni e popolazione in età da lavoro si assesterà attorno al 50%. In Italia, e questo è uno dei pochi dati certi, la situazione è tra le più critiche se si pensa che da qui al 2040 usciranno dal mercato del lavoro perché andranno in pensione i nati del cosiddetto baby boom."

Meno forza lavoro meno sviluppo più spese sanitarie

Ciò che accadrà con questi scenari è incerto perché finora una situazione simile non si è mai verificata. Di sicuro questi numeri ci dicono che tra meno di trent'anni poco più di una persona su due sarebbe in età da lavoro, con un 52% di persone tra i 20-66 anni che dovrebbero provvedere alla cura e alla formazione delle persone sotto i venti anni (16%). È chiaro che saremo di fronte a un modello di sviluppo del tutto nuovo con limiti di sostenibilità ancora non chiari: "se diminuisce il numero dei lavoratori e aumentano gli anziani – fa notare la professoressa

– il peso demografico si sposta di più da chi produce lavoro a chi consuma attraverso i costi del welfare e quelli sanitari".

Parola d'ordine investire la rotta e in fretta.

Come? Investire su donne, giovani e immigrati

Se si guarda ai paesi europei più virtuosi, come ad esempio Germania e Svezia, che sono riuscite ad invertire la tendenza al calo delle nascite, se ne deduce che cambiare la situazione italiana è possibile, purché si intervenga in tempi rapidi e soprattutto con politiche continuative e non a singhiozzo. "Per cambiare la situazione – dice Rettaroli – si deve porre mano ad obiettivi di medio e lungo periodo. La demografia non cambia in un giorno ed ha i suoi tempi. Il riequilibrio demografico passa dall'aumento delle nascite, ma ci vogliono 20 anni circa perché i nuovi nati diventino individui in età attiva. Allora, nell'immediato, si dovrebbero valorizzare le risorse che già ci sono e sono ancora poco sfruttate: i giovani, le donne e gli immigrati". Favorire, cioè, con aiuti e politiche ad hoc l'entrata dei giovani nel mondo del lavoro, li spingerebbe ad uscire di casa e farsi una famiglia; incentivare le donne a partecipare al sistema produttivo allineando il dato alla media europea, significa attuare politiche di sostegno alle famiglie, come ad esempio aumentare i posti negli asili nido, lavorare su misure di conciliazione dei tempi delle donne e soprattutto aprirsi ad concezioni di vera parità di genere. E ancora governare i flussi migratori – spiega Rettaroli – per attirare stranieri con caratteristiche che sono utili al paese e con risorse che permettano la loro integrazione. Come ha già fatto la Germania. Su questo aspetto la sensibilità sta aumentando anche nel nostro paese, soprattutto nelle aree più produttive."

L'ESTATE INTERMINABILE DEI CONCERTI LIVE

È STATA UN'ESTATE RECORD PER LA MUSICA DAL VIVO QUELLA DEL 2023, CON GRANDI CONCERTI SOLD OUT, MA ANCHE PICCOLI GRANDI FESTIVAL DI MUSICA CHE HANNO REGISTRATO SUCCESSI IMPORTANTI.

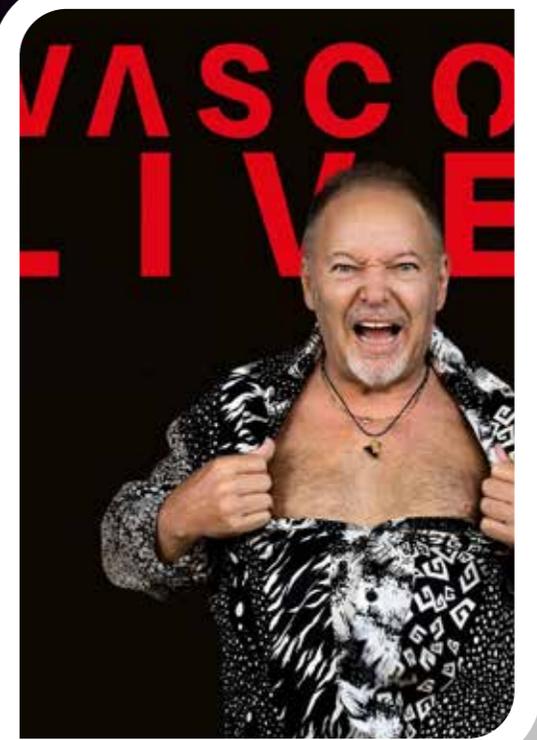
La voglia di live e il tutto esaurito che, per altro, si conferma anche per gli appuntamenti già annunciati per l'estate 2024 confermano un fenomeno culturale ma anche sociale. La voglia di live, la febbre da concerto, la fila per conquistarsi il biglietto che in poche ore diventa introvabile, è anche il bisogno di condividere emozioni, voglia di esserci, far parte della schiera dell' "io c'ero", talmente forte da accettare di separarsi dall'immane smartphone come richiesto da alcuni eventi cult, primo tra tutti quello del leggendario Bob Dylan.

E poco importa se non è stato possibile catturare le immagini da condividere real time sui social preferiti; poco

ha frenato il grande caldo all'esercito di fan che da San Siro all'Olimpico hanno fatto code vertiginose per conquistare il posto migliore. Perché l'importante era esserci e basta. Una febbre che si è diffusa soprattutto tra i giovani, ma non ha risparmiato neppure i meno giovani e che sembra destinata a ripetersi se alcune date dell'estate 2024 sono già sold out da mesi, come quelle dei **Coldplay** del 12 e 13 luglio 2024 all'Olimpico di Roma che sono andate esaurite in poche ore, "costringendo" la band britannica a raddoppiare con due nuovi concerti all'Olimpico per il 15 e il 16 luglio 2024. Così come il tour di **Taylor Swift**, in arrivo il 13 e 14 luglio 2024 allo stadio San Siro di Milano, già al completo.

Che qualcosa aveva dello straordinario si era capito subito fin dai primi giorni dell'annuncio delle date da parte delle grandi star internazionali e italiane. Il 22 luglio oltre 100.000 persone hanno sfidato il caldo record di quei giorni per raggiungere l'Arena di Campovolo (Reggio Emilia) per l'unica data di **Harry Styles** che qui ha concluso il suo **Love on Tour** dopo un anno in giro negli stadi di tutto il mondo. Altro record l'evento di **Travis Scott** al Circo Massimo a Roma dove il rapper texano, alias Jacques Bermon Webster II (nome d'arte Travis Scott), 67 milioni di ascoltatori mensili su Spotify, per la prima volta dal vivo ha fatto ascoltare i brani del nuovo disco, il quarto, **Utopia**. Sempre al Circo Massimo grandi numeri anche per gli **Imagine Dragons**, lo storico gruppo americano che per l'unica data italiana 2023 ha richiamato nella capitale tantissimi fan provenienti da tutto il Paese.

Per gli italiani il vero fenomeno dell'estate 2023 sono stati i



Vasco Rossi

L'ORÉAL
PARIS

PELLE LUMINOSA E TONICA
CON 1 SOLA GOCCIA.

NOI VALIAMO.

ACCORD PARFAIT NUDE

IL 1° SIERO COLORATO RIMPOLPANTE DI L'ORÉAL PARIS
CON 1% DI ACIDO IALURONICO PURO.

IL **95%** DELLE DONNE
SENTE LA **PELLE**
PIÙ LISCIA E COMPATTA.**

COPRE COME
UN FONDOTINTA,
RIMPOLPA COME UN SIERO.

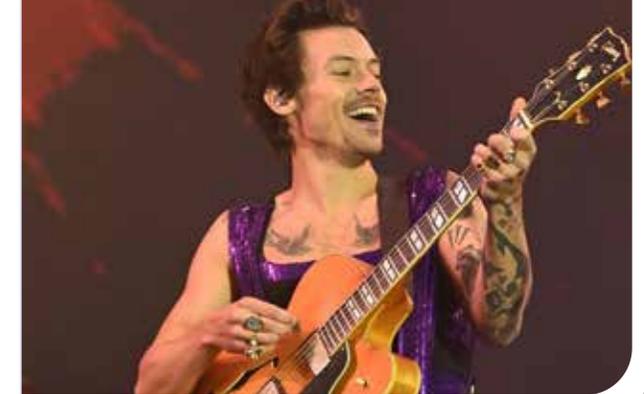


* Approvato dai dermatologi del comitato di consiglio L'Oréal Paris.

** Test di autovalutazione su 105 donne.



Pinguini Tattici Nucleari tour 2023



Harry Styles tour 2023

Pinguini Tattici Nucleari: il tour negli stadi è iniziato con un triplo tutto esaurito (Milano, Roma, Bari), totalizzando fin oltre 500mila presenze. I Pinguini, con il lancio dell'album **Fake News** da cui è tratto il tormentone **Rubami la notte** hanno spopolato, registrando una delle loro migliori stagioni artistiche. Alla grande come sempre **Vasco Rossi** che nelle undici date della tournée Vasco Live 2023, da solo, ha raccolto 450mila persone. Inizialmente previste 2 date per ogni tappa, l'elevatissima richiesta di biglietti (260.000 venduti nelle prime 4 ore) porta gli organizzatori a raddoppiare le date a Bologna, aggiungendone altre due l'11 e 12 giugno. Bene anche **Mengoni** che ha chiuso il tour a Roma lo scorso 15 luglio (ripartirà il 18 ottobre a Barcellona). L'estate 2023 è stata anche quella di **Italia Loves Romagna**, il concerto evento a favore della popolazione dell'Emilia Romagna colpita dall'alluvione all'Arena di Reggio Emilia (Campovolo).

Tutti eventi che sono stati alimentati anche dal mondo digitale dove i brani si possono ascoltare sulle principali piattaforme, da Spotify ad Apple Music, e la forza moltiplicatrice di TikTok che si è trasformato in un potente strumento di diffusione musicale, utilizzato dagli artisti per promuovere le loro nuove canzoni. La voglia di partecipare all'evento del momento, magari esclusivo e storico, sicuramente in molti casi irripetibile, sono forse la causa del grande successo dei concerti live 2023

Continua la voglia di esserci: già sold out le date 2024 dei Coldplay e di Taylor Swift

Dopo il tutto esaurito a Milano del giugno 2023 con il loro **Music of the spheres world tour** la band britannica torna in Italia, a Roma nel 2024. I biglietti per le due date del 12 e 13 luglio all'Olimpico di Roma sono andate sold out in poche ore. Aperte le prevendite nel luglio scorso,



Marco Mengoni



Pepe Jeans
LONDON



BRIGHT FOR HER & SOBOLD FOR HIM
THE NEW FRAGRANCES



Taylor Swift

le piattaforme sono subito andate in tilt. E così, Chris Martin & co hanno deciso di raddoppiare anche 15 e il 16 luglio 2024. Anche queste subito da tutto esaurito. Del resto, tra i fan dei Coldplay che mancano a Roma da oltre 20 anni, l'attesa è enorme. Pubblico in delirio anche per **Taylor Swift**, attesa con il suo **Eras Tour** il 13 e 14 luglio 2024 allo stadio San Siro di Milano. Pop star e donna dei record, Taylor Swift, con 200 milioni di copie vendute a livello internazionale, è la cantante donna che ha incassato di più nella storia per i suoi concerti e quella le cui canzoni ottengono più streaming su Spotify. Taylor Swift assieme ai Beatles è l'unica artista nella storia ad aver piazzato undici brani in contemporanea nella Billboard Top 200, la

principale classifica discografica degli Stati Uniti. I biglietti per le due date di Milano sono andati polverizzati in tempo record, nonostante il complicato sistema di preselezione. D'altra parte Taylor Swift non fa tappa in Italia da 13 anni e anche in questo caso come per i Coldplay l'attesa è alle stelle. Era il 15 marzo del 2011 quando Swift si esibì al Mediolanum Forum di Milano col suo **Speak Now World Tour**. Il nuovo tour, sia per la durata complessiva dello show (3 ore piene con oltre 40 brani in scaletta), sia per numero di tappe (oltre 100 quelle già annunciate), si preannuncia epico. E si calcola che, dopo il concerto di chiusura a Londra nell'agosto del 2024, potrebbe superare il miliardo di dollari di incasso e battere Elton John.

Coldplay in concerto a Milano



Imagine Dragons al Circo Massimo di Roma

L'ultimo grande riconoscimento è arrivato qualche mese fa, dopo anni di attesa e il rinvio dovuto alla pandemia, quando il comitato della Walk of Fame ha deciso di conferirgli la stella di granito rosso che dal marzo scorso si trova lungo il marciapiede più famoso di Hollywood, accanto a quella di Gina Lollobrigida.

Un onore se si considera che tra le quasi tremila mattonelle (2747 per la precisione) si trovano solo 16 italiani. Grandi nomi, come quelli di Sophia Loren, Rodolfo Valentino, Anna Magnani, Andrea Bocelli, Ennio Morricone e Luciano Pavarotti per citarne alcuni.

Per Giancarlo Giannini, 120 film sul grande schermo, film tv, teatro e voce memorabile dei più grandi attori americani, questa Stella è anche l'omaggio a una carriera costellata di successi con una candidatura all'Oscar (per Pasqualino Settebellezze), 5 David di Donatello, altrettanti Nastri d'argento, un premio a Cannes come

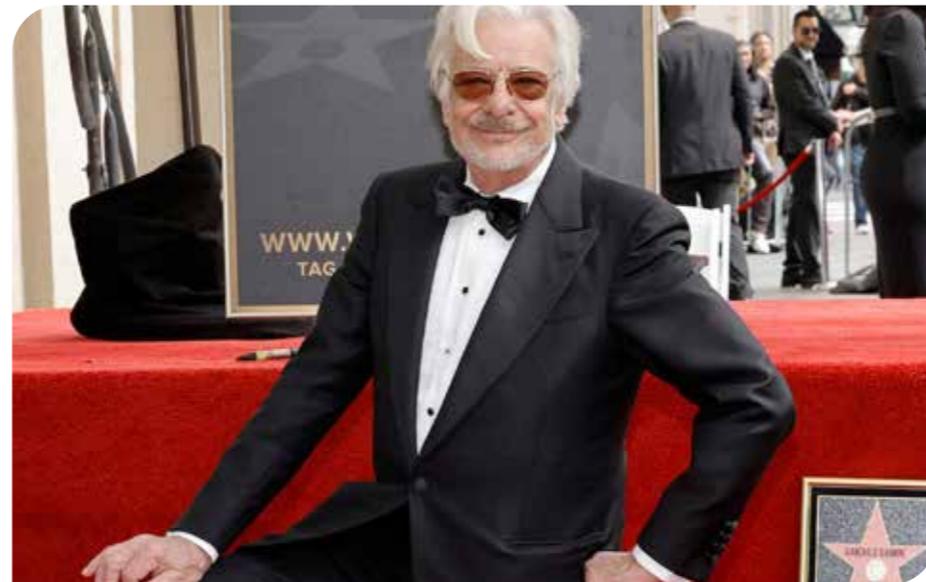
miglior attore e un Globo d'oro alla carriera.

Nato a La Spezia nel 1942 presto è a Roma dove studia recitazione all'Accademia nazionale d'arte drammatica. Nella capitale il suo esordio in teatro all'età di 18 anni. Recita con Lilla Brignone nella piece *In memoria di una signora amica* di Giuseppe Patroni Griffi mentre due anni dopo è Puck, folletto in *Sogno di una notte di mezza estate* di William Shakespeare, diretto da Beppe Menegatti. Sul palcoscenico il successo arriva presto, prima con *Romeo e Giulietta* poi con *La lupa*, entrambi sotto la direzione di Franco Zeffirelli. In quegli anni Giancarlo Giannini veste

GIANCARLO GIANNINI

“Io non credo che la somiglianza dell'attore con il personaggio aiuti nell'interpretazione. Anzi, più è lontano e meglio è.

GIANCARLO GIANNINI



Sulla Walk of Fame c'è una nuova stella, quella di Giancarlo Giannini

i panni di *David Copperfield*, nell'omonimo sceneggiato televisivo italiano in otto puntate diretto da Anton Giulio Majano, tratto dal romanzo Charles Dickens, trasmesso fra il 1965 ed il 1966 sulla Rai.

Il sodalizio con Lina Wertmüller

Il 1966 è anche l'anno dell'incontro fatidico e fortunato con la regista italiana Lina Wertmüller: “a lei devo tutto, ha dichiarato Giannini in un'intervista recente. Senza di lei oggi non sarei qui”. Con la Wertmüller lavora in più occasioni ed è lei che, proprio nel 1966, gli offre il suo primo ruolo da protagonista in *Rita la zanzara*, al fianco di Rita Pavone,

ACE



CANDEGGINA PER COLORATI

ANCORA PIÙ EFFICACE
NELLA RIMOZIONE
DELLE MACCHIE
GRASSE



DETERSIVI LAVATRICE

PIÙ EFFICACE
ANCHE A FREDDO



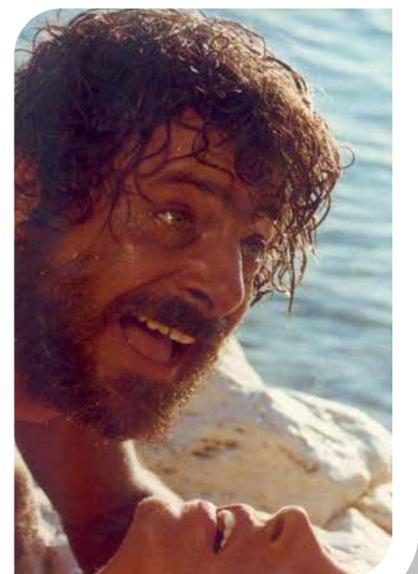
Un legame si basa su amicizia o ammirazione? Giancarlo Giannini per Lina Wertmüller

al quale fa seguito nel 1967 **Non stuzzicate la zanzara**. Diretto da Lina nel 1972, è il manovale catanese Carmelo Mardocheo, soprannominato Mimì, attratto dagli ideali della sinistra e intollerante nei confronti della mafia in **Mimì metallurgico ferito nell'onore**, con Mariangela Melato. Per questa interpretazione piovono riconoscimenti: David di Donatello come Migliore attore protagonista, Grolla d'oro come Miglior attore, Nastro d'argento come Migliore attore protagonista e Globo d'oro come Miglior attore rivelazione. L'anno dopo veste i panni del contadino del Polesine Antonio Soffiantini detto Tunin, sempre a fianco di Mariangela Melato nel **Film d'amore e d'anarchia - Ovvero "Stamattina alle 10 in via dei Fiori nella nota casa di tolleranza..."** che gli vale il premio come miglior attore al Festival di Cannes e il Nastro d'argento come Migliore attore

protagonista. Nel 1974, ancora con Mariangela Melato, recita in **Travolti da un insolito destino nell'azzurro mare d'agosto**. Il 1977 è l'anno di **Pasqualino Settebellezze** scritto e ancora diretto da Lina Wertmüller, che gli vale la candidatura all'Oscar come miglior attore protagonista, mentre la Wertmüller è la prima donna ad essere candidata all'Oscar come miglior regista. L'anno successivo, nel 1978, lo troviamo con Marcello Mastroianni e Sophia Loren in **Fatto di sangue fra due uomini per causa di una vedova. Si sospettano moventi politici** e ne **La fine del mondo nel nostro solito letto in una notte piena di pioggia**, entrambi ancora della Wertmüller che lo dirige anche nel film televisivo **Francesca e Nunziata** nel 2002 basato sul romanzo omonimo di Maria Orsini Natale, dove Giannini è con Sophia Loren, Claudia Gerini e Raoul Bova.



Sessomatto in coppia con Laura Antonelli



Travolti da un insolito destino nell'azzurro mare d'agosto

Più morbido sulla pelle,
Attento alla natura.

Jempe®

3-in-1



Extra morbido
sulla tua pelle, grazie alla nuova
superficie soffice e setosa



Resistente ai lavaggi
in lavatrice e agli strappi



Amico dell'ambiente:
Biodegradabile*

*Fazzoletti Biodegradabili secondo il regolamento EN 14995.

Prova tutta la qualità!
Morbidezza & Resistenza



PERSONAGGIO DEL MESE

Durante e dopo la collaborazione con la Wertmüller Giancarlo Giannini lavora al fianco dei più grandi registi italiani e internazionali e nel frattempo presta la sua splendida voce ai migliori personaggi hollywoodiani di cui fa doppiaggi che da soli varrebbero il successo di alcuni film. Diretto da Luchino Visconti è il protagonista de *L'innocente* (1976); con Mario Monicelli fa il *Viaggio con Anita* (1979), *I picari* (1988), *Il male oscuro* (1990); con Nanni Loy *Mi manda Picone* (1984) con cui si aggiudica il David di Donatello come miglior attore protagonista; con Tinto Brass *Snack Bar Budapest* (1988), con Franco Brusati *Lo zio indegno* (1989). E ancora, lo troviamo ne *I divertimenti della vita privata* (1990) di Cristina Comencini, in *Giovanni Falcone* (1993) di Giuseppe Ferrara, *Celluloide* di Carlo Lizzani (1996) che gli vale un altro David di Donatello come migliore attore protagonista, ne *La cena* di Ettore Scola (1998), altro Nastro d'argento, condiviso con tutto il cast artistico maschile. E poi *Una lunga lunga lunga notte d'amore* (2001) di Luciano Emmer, *Ti voglio bene Eugenio* di Francisco José Fernandez (2002), di nuovo un David di Donatello come migliore attore protagonista, *il cuore altrove* di Pupi Avati (2003). Nel 2001 è con Anthony Hopkins e Julianne Moore in *Hannibal* di Ridley Scott con cui si aggiudica il Nastro d'argento come miglior attore non protagonista.

Giannini è anche la voce di molti attori americani: per noi italiani Al Pacino non sarebbe Al Pacino senza la voce calda rauca e profonda di Giannini che lo doppia in quasi tutte le sue interpretazioni. Ma anche il Jack Nicholson di *Shining*, Dustin Hoffman ne *Il maratoneta* e Ryan O'Neal in *Barry Lyndon*, sempre Nicholson anche nel ruolo di Joker in *Batman* di Tim Burt, solo per citarne alcuni. Una voce rarissima la sua, una garanzia a cui i più grandi registi internazionali hanno affidato il doppiaggio degli attori protagonisti.



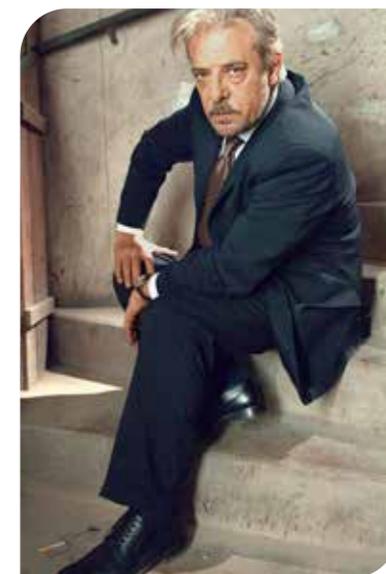
Fatti di gente perbene



Pasqualino Settebellezze



Dramma della gelosia



007 Casino Royale



I TREND MAKE UP DELL'AUTUNNO 2023

Su passerelle e red carpet spopola il make-up grunge, interpretato in modo contemporaneo, ma resiste anche il look Barbie, con palpebre pastello e labbra rigorosamente pink.

Se la scorsa estate hanno imperversato tendenze trucco nei toni caldi e naturali, come il latte make-up e il suo diretto successore, l'espresso make-up, per l'autunno si tornano a indossare colori freddi, nero, grigio e viola, portati rigorosamente smudged, ovvero un po' sbavati, per un deciso revival grunge. La differenza col trucco anni '90? Se sguardo e labbra sono generalmente intensi la base è sempre iper-naturale, realistica e molto contemporanea, sublimata solo da un leggero tocco luminoso. Accanto a questo macro trend resistono ancora i colori pastello e il Barbie pink. Vediamo nello specifico le tendenze make-up dell'autunno 2023 viste sulle passerelle e sui red carpet dei principali eventi internazionali. Come dicevamo, il trucco occhi si assesterà sul sempre intramontabile smoke eye, con qualche incursione nel charcoal eye, ovvero la

variante grigia, un po' più delicata e portabile, che regala allo sguardo un tocco ancora più misterioso ed esalta praticamente tutte le sfumature dell'iride. Si porta preferibilmente sfumato, un po' sbavato, come dopo una notte in discoteca, ispirandosi alla sfilata di N.21, con tanto kajal nero sia sopra sia sotto l'occhio. Le ciglia? Spopolano quelle finte, ma a ciuffetti, applicate all'angolo esterno dell'occhio, che, se nella vita di tutti i giorni regalano un effetto a farfalla ma comunque naturale, in passerella si traducono in effetti wow ad alto tasso di teatralità. Come da Prada, dove Kendall Jenner sfoggia lunghissimi ciuffi di ciglia lilla o da Vivetta dove l'aggiunta di ciuffetti di ciglia sulla rima ciliare inferiore regala allo sguardo delle modelle un'inedita profondità. Sfumato e sbavato anche il rossetto: viola o burgundy, si picchietta direttamente sulle labbra (rigorosa-

mente non delineate), che appaiono così leggermente pigmentate, riduci da un bacio appassionato, come ci suggerisce la sfilata di Gucci. Totalmente all'opposto, resta in auge anche per l'autunno la tendenza che ha dominato la primavera e l'estate: una vibe a metà tra gli anni 60 e gli 80 che trova la sua massima ispirazione nel cult movie Barbie. Pastelli soft sulle palpebre, con una predilezione per il cosiddetto "washed denim" un celeste chiaro amato anche da Dua Lipa: un colore molto duttile, che può essere applicato su tutta la palpebra per un effetto intenso e materico, oppure sfumato o utilizzato come un eyeliner, o ancora solo come punto luce nell'angolo interno. Le labbra sono ancora in versione bubble gum: con una base che va dal rosa pink, al rosa saturo, al fucsia, a seconda dell'incarnato, e un finish gloss, a effetto vinile.



DEBORAH
MILANO

**MASCARA
LIKE A PRO**

**CIGLIA
EFFETTO EXTENSION
COME APPLICATE
DA UN PROFESSIONISTA**

**SUPER
VOLUME E LUNGHEZZA
INNOVATIVA FORMULA
ELASTICA E VINILICA**

#EveryDayDiva



Mimì Pecci Blunt con la sua macchina fotografica, una Rolleiflex in una foto di Ruggero Schiff © Archivio Pecci Blunt

UN PERSONAGGIO ICONICO, A LUCCA

Mimì Pecci Blunt: la vita di un'istrionica mecenate

Celebrare una donna raffinata e straordinaria, eclettica amante dell'arte, che nella sua residenza estiva ospitò importanti creativi del teatro e della letteratura del '900, da Salvador Dalí a Jean Cocteau ad Alberto Moravia. Quella dimora è proprio la Villa Reale di Marlia, che nei pressi di Lucca fino al 17 dicembre ospita "Mimì. Anna Laetitia Pecci Blunt: la sua anima in un archivio. La vita, gli appunti e le immagini". Dove ammirare documenti della vita di Mimì come dischi, riviste, la sua collezione etnografica e cimeli appartenuti a Papa Leone XIII, conservati negli spazi del primo piano della palazzina.

Anna Laetitia Pecci Blunt ha lasciato a Marlia un archivio creato da lei stessa, che è una vera e propria autobiografia. Ritagli di giornale, fotografie, lettere, documenti datati e catalogati, dove Mimì emerge come protagonista della vita mondana internazionale e come una mecenate impegnata nel diffondere le nuove tendenze culturali e nel sostenere le avanguardie artistiche. Creò un circolo artistico e intellettuale dove si riunivano poeti, artisti e musicisti come Dalí, Cocteau, Valery, Poulenc e Claudel. Delle sue feste si parla sulle riviste del tempo, come Vogue, che riportano i nomi degli ospiti più illustri: ogni attimo **della sua vita viene fissato attraverso foto quasi sempre fatte da lei, accompagnate da date, luoghi e nomi dei presenti.** Non mancano commenti ironici e acuti, che a Villa Marlia sicuramente ci divertiranno.



Mimì e Giorgio De Chirico fotografati sul Rex, 1938, © Archivio di Villa Reale di Marlia



Salvador Dalí nel Parco di Villa Reale, luglio 1936, © Archivio di Villa Reale di Marlia



Mimì e Audrey Hepburn, 17 maggio 1965 © Archivio di Villa Reale di Marlia



Henry Fonda "cinema actor" a Marlia nel 1958, © Archivio di Villa Reale di Marlia



Gruppo di ospiti al Bal Blanc: "La Poule en Casserole", © Archivio di Villa Reale di Marlia

DENIM PER OGNI STAGIONE

Era il 2001 quando sul red carpet degli American Music Awards sfilavano Justin Timberlake e Britney Spears (grande coppia del momento) con abiti da sera... realizzati in soversivo denim. Tra la fine degli anni Novanta e l'inizio dei Duemila infatti, il "look total jeans" divenne una tendenza inarrestabile: come tutte le mode, l'abbinamento è stato prima dimenticato e poi riscoperto negli ultimi anni. Il loro look fece storia e il giro del mondo, come conferma quella "denim mania" che anno dopo anno si scopre come trend decisamente inossidabile: non solo outfit che celebrano il jeans in ogni forma, ma anche accessori nel blu più grintoso del secolo. Proprio per ogni gusto.



Completo in blu jeans, Balmain.



Tracollina con fibbie e strappi, Biasia.



Tuta con elastico, Isabel Marant.



Miniabito elasticizzato, OVS.



Camicia rétro, Zimmermann.



Piumino effetto denim, Moorer.



Sandalo con zeppa, Malone Souliers.



Tubino con zip, Louis Vuitton.



Giubbino corto con tasche, Laneus.

Schwarzkopf
Palette
PROFESSIONAL PERFORMANCE

Schwarzkopf
Palette
oleo
intense

BALSAMO
Nuova
formula



COLORAZIONE PERMANENTE
100% COPERTURA DEI CAPELLI BIANCHI

CON **CHERATINA E**
TECNOLOGIA SALONPLEX

SENZA AMMONIACA
ARRICCHITA **CON OLIO**

LA QUALITÀ PROFESSIONALE
PER LA BELLEZZA DEI TUOI CAPELLI

Coconut Smooth

1000W AIRSTYLER



Spazzola ad aria Coconut Smooth AS5901

• Ceramica infusa di cocco per una protezione anti-crespo duratura • Spazzole a setole miste da 50mm e da 30mm per capelli mossi e voluminosi • 2 temperature/velocità e colpo d'aria fredda • Generatore di ioni e griglia rimovibile • Cavo girevole - 1000W



Rivestimento in ceramica infusa di cocco

Doma i capelli per una protezione anti-crespo che dura tutto il giorno*

* Dimostrato nei test di laboratorio dopo 24 ore



Spazzole a setole miste da 50mm e 30mm

Creano volume ed una piega mossa ed elastica



90% di ioni in più**

Per capelli più luminosi e morbidi senza effetto crespo

** Vs spazzola ad aria standard Remington

Morbidezza per i più piccini

Una maglieria pregiata Made in Italy, realizzata da Gensami in un inedito blend di cashmere e cotone. Conosciute per le loro proprietà termoisolanti, in grado di mantenere costante la temperatura del corpo, queste fibre sono estremamente leggere e resistenti, perfette per accompagnare tutti i bebè nei loro primi anni di vita. Com elemento distintivo della collezione spicca il simbolo del cuore, che rende omaggio al concetto di Amore e alla condivisione. Una linea pensata da 0 fino ad arrivare ai 3 anni, caratterizzata dalla grande attenzione alla selezione dei filati e dalla maestria artigianale con la quale viene lavorata.



Intimo ispirazione "french touch"

Una collezione di lingerie unica e sensuale, curata nei minimi dettagli. Un mix tra il romanticismo di mezz'estate e un pizzico di audacia per capi seducenti dal tocco bon-ton... in perfetto stile parisienne. Così Tezenis, anima cool, giovane e pop del gruppo Calzedonia, propone completi underwear dai colori decisi e pattern grintosi, come l'immancabile animalier o l'intramontabile pied-de-poule, affiancati a sinuosi corsetti, impreziositi da dettagli e raffinate lavorazioni in pizzo: sognando viaggi vista Tour Eiffel e colazioni in brasserie. Baby-doll e abbinamenti pronti a unire tocchi sexy, mood rock'n'roll e una smalzata femminilità.

L'ora giusta

Due nuove proposte che conservano l'allure vintage della storica linea femminile di orologi "in miniatura": segnatempo dalla forma essenziale e dal design prezioso, oggi declinati in due nuove tonalità dalla collezione di orologi "Darling" di Breitling. Come veri e propri gioielli da polso, piccole casse d'acciaio rotonde del diametro di 18 mm brillano con la lunetta lavorata con effetto cesellato, che riflette la luce e crea tridimensionalità. Un sapore retrò confermato dalla scelta del bracciale nella morbida maglia milanese e da due nuove varianti di colore: con cassa e bracciale in acciaio silver e quadrante in tonalità di blu e una proposta in acciaio con finitura gold, con quadrante verde oliva, tutti impermeabili fino a 30 metri.





ALLENAMENTO A CORPO LIBERO

Tra le innumerevoli attività che il mondo del fitness propone ce n'è una che non passa mai di moda. È l'allenamento a corpo libero, anche chiamato bodyweight, a cui si riconoscono grandi benefici sotto diversi profili.

La sua caratteristica è di sfruttare il peso del corpo come resistenza. L'allenamento dispone di diversi movimenti che lo rendono completo. Lavorano, infatti, tutti i gruppi muscolari, in particolare il core e tutti i muscoli ad esso collegati. La loro attivazione consente di eseguire gli esercizi al meglio, migliorando forza, stabilità e coordinazione.

Questo tipo di allenamento, proprio per il fatto che fa lavorare tutti i gruppi muscolari contemporaneamente, è molto efficace per aumentare la massa muscolare. Poi, naturalmente, dipende dal tempo che vi si dedica e dall'intensità con cui si eseguono gli esercizi. La particolarità del bodyweight è infatti la versatilità: è possibile calibrarlo in base alla preparazione e alle

esigenze di ognuno, modificando i diversi gradi di intensità e la complessità dei movimenti.

L'altra faccia della sua versatilità risiede nel fatto che può essere praticato ovunque: in palestra o all'aria aperta e anche in casa, a seconda del tempo a disposizione e del livello di preparazione.

Può essere considerato anche un allenamento che integra, migliora o perfeziona altre discipline e sport. Nel complesso, quindi, è adatto a tutti purchè si seguano alcune regole base, che del resto accompagnano ogni tipo di esercizio fisico. In primis, un riscaldamento iniziale per evitare contratture o stiramenti e, alla fine, esercizi di defaticamento per sciogliere i muscoli che sono stati sollecitati. Infine,

una raccomandazione che per il bodyweight è particolarmente indicata: evitare il fai da te se si è principianti. Gli esercizi devono essere eseguiti correttamente se si vogliono evitare spiacevoli infortuni.



Dixan

PULITO PROFONDO



PULIZIA PROFONDA per il bucato
+ FRESCHENZA IGIENICA per la lavatrice



Henkel



PERCHE' TAYLOR SWIFT STA REGISTRANDO NUOVAMENTE I SUOI VECCHI ALBUM?

Durante l'ultima tappa americana del suo The Eras Tour al SoFi Stadium di Los Angeles, Taylor Swift ha annunciato l'uscita di 1989 (Taylor's Version) prevista per il 27 ottobre, esattamente nove anni dopo l'uscita dell'album originale. Oltre al tour, che farà tappa anche in Italia il 13 e 14 luglio 2024, la cantante è principalmente impegnata nel progetto di re-incisione dei vecchi album dopo che il suo intero catalogo musicale – dal valore di milioni di dollari – è stato venduto dal suo ex manager senza il suo consenso. La sua speranza è quella di scavalcare i vecchi lavori d'archivio con queste nuove versioni e di conseguenza essere la proprietaria esclusiva della sua arte: le tracce re-incise manterranno i medesimi titoli delle originali, così come gli album avranno nome e tracklist invariati ma con in aggiunta la dicitura (Taylor's Version), per sottolineare la proprietà da parte della cantante. Inoltre, in ogni album re-inciso verranno aggiunte anche alcune tracce inedite scritte all'epoca della formazione ma mai rilasciate.

TEMPTATION ISLAND WINTER PROSSIMAMENTE SU CANALE 5

L'ultima edizione estiva di Temptation Island è stata un grande successo di ascolti e interazioni social: il lunedì sera, giorno della programmazione, l'hashtag ufficiale del reality era sempre al primo posto nelle tendenze italiane di Twitter. Per questi motivi, Mediaset ha ben deciso di raddoppiare l'appuntamento serale proponendo Temptation Island Winter, un'inedita edizione invernale. La differenza rispetto alla versione classica del reality è rappresentata dalla location: i favolosi paesaggi della Sardegna lasciano il posto a delle baite di montagna esclusive ed extra lusso. Temptation Island Winter potrebbe andare in onda dopo le festività natalizie, da gennaio-febbraio 2024. Al momento non sappiamo se alla conduzione verrà confermato nuovamente Filippo Bisciglia, l'attuale presentatore del programma, ma è quasi una certezza che il pubblico apprezzerà molto la scelta di questo nuovo progetto considerando soprattutto i risultati ottenuti dall'ultima edizione estiva.



THE WOMAN IN ME: IL NUOVO LIBRO DI BRITNEY SPEARS

Tutti la conoscono – eppure - non tutti conoscono davvero i dietro le quinte degli eventi mediatici che hanno segnato la vita della cantante trasformandola in un vero e proprio cult. Il 24 ottobre Britney Spears pubblicherà il suo primo libro scritto da lei stessa "The Woman in Me". Questa autobiografia racconterà la "storia sulla libertà e la fama di una delle più grandi performer nella storia della musica pop", ed è il primo passo verso la rivale personale promessa dalla cantante dopo la vittoria legale contro la tutela del padre, che andava avanti da oltre dieci anni. "My story, on my terms, at last" recita lo slogan promozionale. Britney Spears avrebbe firmato un contratto da 15 milioni di dollari, uno dei più grandi di tutti i tempi: il libro ripercorrerà vari aspetti della vita della cantante, come l'ascesa alla fama, i tesi rapporti con la famiglia, le tormentate storie d'amore, la lotta contro la depressione e la battaglia per ottenere la revoca della conservatorship esercitata dal padre.



SHAWN MENDES SENZA FILTRI

Per Shawn Mendes il 2023 è stato decisamente un anno intenso e turbolento: prima lo slittamento del suo tour in programma nel 2022 - cancellato per motivi di salute - poi la fine della lunga relazione con la collega Camila Cabello. La coppia si era fatta paparazzare durante il Coachella, scambiandosi gesti affettuosi; infatti, si era parlato di un ritorno di fiamma dopo due anni di lontananza. Ma così non è stato. A seguito di questi eventi, il cantante canadese si è buttato a capofitto nella creazione di nuova musica: durante un'intervista con Apple Music, Mendes ha però ammesso di aver avuto un momento di profonda frustrazione e di aver fatto molta fatica a ritrovare il suo stile musicale. Con l'uscita del singolo "What the hell are we dying for", Shawn Mendes ha sancito il suo ritorno nella scena musicale: l'artwork della canzone presenta un'immagine dello skyline di New York City difficilmente visibile a causa del fumo proveniente dagli incendi canadesi.

I BLINK-182 TORNANO IN ITALIA IL 6 OTTOBRE A BOLOGNA

Torna in formazione originale, composta da Tom DeLonge, Mark Hoppus e Travis Barker, la band californiana con un'unica data italiana del loro "blink-182 Tour 2023", venerdì 6 ottobre all'Unipol Arena di Bologna. Dopo lo slittamento del tour, la band è pronta a salire sul palco e prendersi tutto: infatti, la notizia dell'infortunio di Travis Barker risale a marzo, quando è stato reso noto un incidente accaduto durante le prove per il tour. Era stato il batterista stesso a rendere noto il fatto sui social, spiegando di aver "sbattuto il mio dito così forte che si è dislocato e si sono rotti i legamenti". Costretto all'operazione, in questi mesi Travis Barker si è sottoposto a un periodo di riabilitazione, motivo per il quale l'intera band ha dovuto cambiare i piani. Fin dalle loro origini, quasi trent'anni fa, i blink-182 hanno venduto oltre cinquanta milioni di album in tutto il mondo; infatti, secondo il New York Times "Nessuna band punk degli anni '90 è stata più influente dei blink-182". L'Italia è pronta ad un'ondata di punk!



IL PROFUMO PREFERITO DI HAILEY BIEBER

Si chiama "Fleur Narcotique" il profumo preferito di Hailey Bieber, una delle top model più seguite sui social. La casa di profumeria descrive la propria fragranza come "un'esplosione sensuale di profumi" che esprime fascino, sofisticatezza e seduzione. Durante un'intervista, la modella e moglie di Justin Bieber, ha dichiarato che tra i vari prodotti di cosmesi che preferisce questo è decisamente il suo profumo preferito: "Ne ho provate tante, ma la fragranza su cui torno sempre è Fleur Narcotique di Ex Nihilo" commenta. Anche la boccetta del profumo si presenta elegante ed essenziale: forma quadrata, tappo dorato e vetro trasparente che lascia intravedere la fragranza al suo interno. Ma oltre al profumo scelto da Hailey Bieber, tantissime sono le creazioni dai nomi intriganti da cui lasciarsi ispirare: Love Shot, My Sweet Morphine e Lust in Paradise sono fragranze ideali per chi ama i gusti intensi e freschi sulla pelle.





CREARE NUOVI SPAZI CON PARETI DIVISORIE

Quando subentrano nuove esigenze abitative o semplicemente si desidera cambiare gli spazi o renderli più funzionali, l'aiuto arriva dalle pareti divisorie.

Senza ricorrere a stressanti lavori in muratura che per altro rendono le scelte semipermanenti o comunque più complicate da cambiare, le pareti divisorie sono un'ottima soluzione per separare gli ambienti, anche in abitazioni di dimensioni ridotte. Le opzioni sono diverse, dipende dai gusti e dalle esigenze. Oltre che dal contesto. Quelle più gettonate sono le pareti in vetro, generalmente a mo' di porta scorrevole per separare nella maggior parte dei casi la cucina dal soggiorno o dal salotto. Questa soluzione è l'ideale se gli spazi sono limitati perché la trasparenza del vetro non limita la visuale, dando l'impressione di un ambiente che non si è ridotto. La parete scorrevole risulta molto comoda in tutti quei contesti in cui non si cerca una divi-

sione permanente. E talvolta ha solo funzione estetica per interrompere vani troppo grandi e dispersivi. Se invece si desidera una separazione più netta per evitare la vista e la comunicazione visiva tra ambienti, allora è possibile ricorrere al comodo cartongesso. In un salotto funzionale e utile è la libreria bifrontale che può contenere libri ma anche altri oggetti, mentre comode ceste in fondo possono ospitare cose di ogni tipo che non vogliamo vedere in giro. Le pareti divisorie sono anche utili a dividere camere da letto più o meno grandi, magari nel caso in cui la famiglia si allarga e ogni figlio necessita di spazi propri per il gioco o lo studio. In tutti i casi le pareti divisorie sono soluzioni utili che, oltretutto, a seconda del materia-

le scelto e della loro collocazione, possono diventare elementi d'arredo in grado di conferire personalità alle nostre abitazioni.



Tarmiblok

Proteggi e Profuma



Proteggi i tessuti dall'azione del tempo

La nuova linea Relevi Proteggi&Profuma è studiata per proteggere i tessuti dall'azione del tempo e conservare i capi profumandoli gradevolmente.

La formulazione a base di oli essenziali, rende i prodotti Proteggi&Profuma adatti ad ogni tipo di tessuto e per questo utilizzabili su tutti i capi, anche quelli più delicati e pregiati. Ogni prodotto della gamma è disponibile in due delicate fragranze: Lavanda e Geranio.

Tarmiblok

PROVA ANCHE
LA NOSTRA LINEA
DI ANTITARMICI





BALI TRA LE ONDE DI JIMBARAN, ULUWATU E CANGGU

Il ritmo regolare delle onde verdi, la spuma bianca dell'acqua che intreccia ricami sulla sabbia scura di origine vulcanica. "Non immaginarti un granché del mare di Bali", mi disse più di una persona prima della partenza. Sarà forse a causa di queste aspettative al ribasso che invece le lunghe spiagge e l'oceano del sud dell'isola mi hanno completamente conquistato.



Certamente molto diversa dallo scenario da cartolina caraibico, la costa balinese vanta una propria unicità: insenature e baie sempre pronte ad offrire panorami diversi e a integrarsi al contempo con la cultura e la spiritualità locale, che anche sul mare, sebbene la parte meridionale del paese sia già fin troppo occidentalizzata, scandisce ogni giornata. Ho fatto la prima tappa a Jimbaran, un paese poco distante dall'aeroporto, ma lontano abbastanza dal caos di Kuta. La spiaggia cittadina ospita un vivacissimo mercato del pesce, che vale la pena visitare di buon mattino, quando le colorate barche tradizionali fanno ritorno sul litorale scaricando il

bottino pescato. L'oceano da quelle parti è ricco e generoso così si riversano tra ceste e pancali quintali di aragoste, tonni, pesci spada oltre a diverse specie ittiche locali e certe vongole giganti mai viste nei mari nostrani. Per gustare cotanto ben di Dio basta spostarsi lungo la marina, costellata da nord a sud di ristoranti con i tavoli direttamente sulla sabbia. L'esperienza della cena a lume di candela qui assume il suo vero significato: si mangia alla sola luce della fiamma, sotto un manto di stelle, scegliendo tra menù degustazione o alla carta, ma potete anche mettervi d'accordo e chiedere che sia cucinato per voi il pesce acquistato personalmente al mattino al



mercato. La spiaggia è anche il punto ideale da cui apprezzare un languido tramonto, magari gustandovi la lenta discesa del sole in acqua su un sacco poltrona, con in mano una fredda Bintang.

In fatto di tramonti però niente può battere la vista dal parco del Pura Luhur Uluwatu, il tempio situato su una scogliera a picco sul mare. All'ora in cui inizia a calare il sole, nell'anfiteatro del complesso sacro, si tiene ogni giorno il suggestivo spettacolo di danza kecak, la danza tradizionale balinese con il fuoco. Un'esperienza da cui farsi trasportare e rapire, mantenendosi comunque sempre all'erta per scongiurare i fugaci attacchi delle scimmie che vivono nel parco, abilissime a sottrarre occhiali e qualunque altro oggetto in grado di attrarre la loro curiosità.

L'oceano impetuoso che si infrange sulla roccia a picco di Uluwatu, si calma sorprendentemente nell'insenatura che parte da Pantai Padang Padang. Qui, in uno degli spot per surfisti più famosi al mondo, il ritmo delle onde si fa regolare grazie alla forma del reef. Durante la bassa marea la spiaggia è perfetta per trascorrere anche qualche ora sotto il sole: sabbia bianca e fine, acqua cristallina e noci di cocco freschissime con cui dissetarsi.

Risalendo il litorale, un'altra località di mare da visitare è Canggu. E' una delle zone dell'isola che si è sviluppata maggiormente dal punto di vista turistico con hotel, spa, ville e club. Pur non apprezzando particolarmente la vivace e rumorosa movida balinese, la spiaggia di Batu Bolong è una lunga distesa di sabbia nera in cui lasciar scorrere i pensieri. Del resto lungo le scale che conducono sulla spiaggia un murales invita: "Don't overthink life... Live it!". E l'impressione di fronte al mare, ma anche gironzolando in paese, tra locali un po' hippy e giovani in sella al motorino con la propria tavola da surf, è proprio quella che non serve a niente rimuginare troppo e sia molto meglio lasciarsi e lasciar andare. Lungo l'ampia insenatura, tra locali, sdraio e templi, si trovano diversi noleggi e scuole di surf. Lo sport è perfetto sia per i principianti che per chi è già esperto. Le lezioni hanno prezzi onesti ed è facile cedere alla tentazione di provare; per chi non se la sente di buttarsi tra le onde è piacevole anche unirsi a quelli che restano a riva semplicemente ad osservare. La vista migliore si ha dalla terrazza del ristorante Ji, all'interno dell'hotel Tugu: è famoso per essere il migliore cocktail e sushi bar di Bali; fedelissima al cibo tradizionale locale, una volta seduta, mi è bastato veder passare qualche piatto per ampliare le mie vedute.





QUELL'IRRESISTIBILE SCRICCHIOLIO DEI CRACKERS

Il pane. Sacro, antico e millenario. È da tempo immemorabile che l'uomo cerca di sostituirlo. I soldati romani avevano le gallette, adesso ci sono fette biscottate, grissini, snack, cracker... Ma com'è venuto al mondo il cracker che sgranocchiamo quasi ogni giorno in ufficio, in metropolitana, dopo una partita di calcetto o chissà dove? Il cracker è nato nel **1801**. Il padre di questa delizia è **Josiah Bent**, un panettiere di Milton, nel Massachusetts, che iniziò a produrre «biscotti d'acqua», biscotti fatti di farina e acqua che bene si conservavano nei lunghi viaggi per mare. Mentre venivano cotti già emergeva il loro carattere, si facevano sentire e scricchiolavano (in inglese crackling è lo scricchiolio, da cui il nome cracker, cioè «che scricchiola»). Quando Mr Bent li stava creando, per evitare rigonfiamenti e bolle d'aria, decise di praticare sulla superficie dei piccoli buchi in seguito battezzati con il termine marinaro «fori d'attracco» (docking holes). I forellini garantivano una superficie liscia e regolare. Così è nato il cracker. Snello e croccante. Pratico ed ermetico. Gustoso e salato. Delizia non solo le nostre papille

gustative, ma anche le orecchie, perché il suo scricchiolio è una gioia per l'udito di chi lo sgranocchia. Insomma, il cracker era predestinato al successo mondiale. In Italia sono stati prodotti per la prima volta dalla **Pavesi** nel 1954. In quanto a praticità, è un alimento davvero eccezionale e imbattibile, comodo e accattivante. Si può consumare ovunque. Attenzione. Non è un prodotto dietetico e su questo punto è bene essere chiari. Non è meno calorico del pane. Infatti, ogni 100 grammi i cracker apportano al nostro organismo ben **428 calorie** (lo attesta l'INRAN, l'Istituto nazionale di ricerca per gli alimenti e la nutrizione), mentre 100 grammi di pane ne apportano meno di **300**. Generalmente viene consigliato nelle diete perché la sua confezione è precisa nel peso, mentre una fetta di pane varia molto a seconda dello spessore. Chi è a dieta e vuole consumare il pane fuori casa dovrebbe prima tagliarlo e pesarlo. Un lavoro noioso che in pochi hanno voglia di fare. La maggior parte delle calorie dei cracker è da attribuirsi ai grassi di cui sono composti. Inoltre, anche nel caso in cui non venga salato in superficie,

ha un contenuto di sodio sicuramente più elevato del pane. Quando lo acquistiamo dobbiamo stare molto attenti a scegliere quelli giusti. Gli ingredienti sono pochi e semplici, la qualità dipende dalle materie prime usate nella produzione. Sono fatti di acqua, farina, lievito, sale, spesso un po' di bicarbonato di sodio per bilanciare l'acidità, a volte additivi e conservanti. Per finire, non possono mancare l'olio o lo strutto o le margarine. Quando li compriamo è consigliabile munirsi di lente d'ingrandimento perché generalmente gli ingredienti sono scritti a caratteri minuscoli



e alcune aziende particolarmente furbe dichiarano una quantità ridotta di calorie riferendosi, però, al singolo cracker. Come sceglierli? C'è il più snob dei cracker, quello di prima qualità. La sua farina è farina di farro al cento per cento, lo hanno creato senza lievito e senza sale con olio biologico extravergine di oliva spremuto a freddo. Lo producono in Italia, ma è una star internazionale perché lo esportano in Germania, Francia, Danimarca e anche in Nuova Zelanda. Si trova nei migliori negozi di alimenti biologici. Costa caro, ma la sua bontà e genuinità valgono il prezzo. Poi c'è il cracker bio fatto con farina di Kamut, il grano del faraone Tut, mai ibridato né incrociato, prodotto e garantito da agricoltura biologica. La sua percentuale di farina di kamut si aggira intorno all'85%. Nel suo impasto scorre un 10% di olio extravergine di oliva e un po' di sciroppo di glucosio-fruttosio ricavato dal mais. E' saporito perché contiene un 1% di sale

marino e molto gustoso grazie a un correttore di acidità, per esempio l'acido di sodio. E' più corposo e friabile del collega che lo precede grazie al lievito di pasta madre di Kamut e un pizzico di lievito di birra. Frequenta buoni scaffali come quelli dei negozi bio. Raramente bazzica la grande distribuzione e, se lo fa, difficilmente si mescola ai dozzinali cracker industriali, ma occupa il reparto biologico e ha un prezzo abbastanza elevato. All'ultimo posto c'è il cracker prodotto dalle industrie. Non si conosce il tipo di grano da cui deriva la farina con cui viene impastato, spesso non si sa nemmeno se è di grano tenero o duro, figuriamoci il tipo di grano. Nel suo impasto non scorre olio extravergine di oliva, ma altri oli o grassi vegetali. Ha dei seri problemi d'identità perché è fatto con olio vegetale, che vuol dire tante cose. L'olio vegetale potrebbe essere di palma, di soia, di cocco, di girasole, di colza... La legge consente alle aziende produttrici di non specificarlo, ma speriamo



che il Parlamento europeo renda al più presto operativa la norma che impone alle aziende di dichiarare quale olio viene impiegato e di non trincerarsi dietro la sigla vaga e ambigua «olio vegetale», che non significa niente. Per fortuna c'è ancora qualche azienda seria che rende noto il tipo di olio vegetale utilizzato.

Stuzzichino di Crackers fatti in casa con Burro al Limone e Acciughe

Ingredienti

250 g farina 0
40 g olio extravergine d'oliva
100 ml acqua
3 g lievito di birra fresco
Un panetto di burro
Acciughe (una per ogni crackers)

Preparazione per i Crackers

Sciogliere il lievito nell'acqua. Mettere in una ciotola (i raffinati dicono bol) la farina poi versarci l'acqua con il lievito e l'olio e mescolare prima con una forchetta e poi con le mani. Lavoriamo il tutto fino ad ottenere un impasto liscio e omogeneo. Adagiamo l'impasto nella ciotola e copriamo con pellicola trasparente. Facciamo riposare il tutto per un'ora. A questo punto l'impasto è pronto per essere stirato con un mattarello. Creiamo una forma rettangolare dello spessore di circa due millimetri. Creiamo un rettangolone che poi taglieremo in piccoli rettangoli. Prendiamo una teglia ci adagiamo della carta forno e ci disponiamo i rettangolini ovvero i futuri crackers. Con uno stecchino praticiamo dei buchini sopra i rettangoli. Adesso è giunta l'ora di infornarli in un forno statico per circa 10 minuti a 200 gradi. Quando sono belli dorati li togliamo

Preparazione per il Burro al Limone

Mettere il burro a temperatura ambiente nel recipiente del minipimer. Grattugiare la scorza di limone e spremere un po'. Si frulla fino ad ottenere una crema morbida. Adesso si spalma il burro sui crackers, si aggiungono le acciughe e lo stuzzichino o l'entrée ovvero il piatto di apertura è pronto





Oral-B



Gabrio Dei. Dopo la scuola alberghiera a Montecatini Terme collabora con ristoranti in Toscana, Piemonte e Liguria. Semifinalista italiano nel concorso SanPellegrino Young Chef per Professionisti under 30. Amante dei viaggi e delle culture gastronomiche internazionali. Dal 2016 è ambasciatore italiano a Okinawa durante la Settimana Internazionale della Cucina Italiana nel Mondo. Gabrio.



Dessert Autunnale Orzo. Cioccolato. Nocciola.



Arriva l'autunno ed il nostro chef Gabrio Dei ci propone un dolce, non dolce, un dessert dai contrasti caldi e freddi per le prime giornate autunnali. Sarà un piacere ritrovare dopo le torride giornate estive il gusto delle nocciole e del cioccolato fondente. E' una ricetta che vi sorprenderà e lascerà di stucco i vostri commensali. Una fantastica coccola per il nostro palato e per il nostro umore. La cioccolata e le nocciole sono un naturale rimedio contro la depressione, anche leggera, che ci procura la mancanza di sole ed il cambio dell'ora. Il cioccolato fondente è il vero cibo del buonumore. Il suo aroma incantevole, ci trasporta subito in un mondo più sereno, stimolando le endorfine e aumentando la produzione di serotonina, il famoso ormone della felicità. Provare per credere.

Ingredienti x 4 persone

- Per lo Stroisel alla Nocciola
50 g farina di Nocciole
50 g farina 00
50 g burro
50 g zucchero di Canna
un pizzico Fior di Sale
 - Per il Cremoso al Cioccolato
400 g Panna
50 g Zucchero
80 g Tuorlo d'uovo
120 g Cioccolato Fondente
30 g granulato solubile di Caffè d'Orzo
5 g gelatina in fogli
 - Per la Meringa
100 g albume
200 g zucchero
15 g granulato solubile di Caffè d'Orzo
20 g Acqua
- + Stampo in Silicone con forme di Chicchi di Caffè

Procedimenti

Per lo Stroisel alla Nocciola.
Amalgamare molto velocemente tutti gli ingredienti ottenendo un composto granuloso, stendere in una placca foderata con carta da forno e cuocere a 175 gradi secco per 13-15 minuti. Raffreddare a temperatura ambiente e se necessario raffinare ulteriormente.

Per il Cremoso al Cioccolato.

Bollire la panna con il granulato solubile di Caffè d'Orzo ed unire ai tuorli ed allo zucchero precedentemente amalgamati: portare il tutto a 85 gradi, come fosse una crema inglese. Unire, poi, immediatamente, la gelatina reidratata ed il cioccolato sminuzzato, mixando bene con un frullatore ad immersione. Passare allo Chinois e dividere in 2 parti: con una parte riempire lo stampo a forma di caffè e far rapprendere in congelatore, sformando successivamente e conservando in frigo; tenere la seconda parte al fresco, andrà servita tiepido-calda all'ultimo momento.

Per la Meringa.

Montare gli albumi aggiungendo lo zucchero a poco a poco, ottenendo una meringa ben ferma: aggiungere il granulato di caffè d'Orzo precedentemente sciolto nell'acqua e seccare nel solito stampo in silicone in forno a 80 gradi per almeno 6 ore. Raffreddare e conservare in un luogo fresco e asciutto.

Montaggio e Presentazione

Fior di Sale
Olio Extra Vergine di Oliva di Qualità

Sul fondo di un piatto adagiare dello Stroisel alla Nocciola; dopodiché, in senso circolare, alternare Meringhe a Cremoso al cioccolato solidificato. Ultimare con del Cremoso al Cioccolato caldo al centro, un pizzico di Fior di Sale ed un cucchiaino di Olio extra vergine. Servire subito.





COSA FARE CON LE PIANTE IN VASO CON UN AUTUNNO SEMPRE PIÙ CALDO

Per avere fiori e piante in vaso sempre in splendido aspetto c'è lavoro da fare tanto quanto nel giardino. Occhio però al clima che cambia, seguendo un po' meno la periodicità delle stagioni. Infine, scopriremo alcune specie da mettere a dimora ad ottobre che non temono né l'autunno né l'inverno.

Potature, purché piccole siano, ma sempre di potature (importantissime) si tratta. E poi bisogna sostenere il terreno, dimora delle radici. Così come va ricalibrata l'irrigazione: ma attenzione al clima. Fatto sta che la manutenzione delle piante in vaso, se ben messa in atto, comporta una serie di azioni imprescindibili.

Per prima cosa se la pianta ha già sfiorito, è importante recidere i residui floreali. Inoltre, con l'inizio delle piogge e di una temperatura più bassa dell'autunno va diminuita la quantità d'acqua che si versa durante le irrigazioni. Considerate però che la zolla di terra nel vaso asciuga prima di quella di un fiore piantato in un giardino. E considerate la temperatura reale: se saremo di fronte ad un ottobre e un novembre poco piovosi continuate a versare acqua in abbondanza. Al di là di questa variabile però c'è invece una certezza: utilizzare una concimazione liquida.

Questa metodologia di fertilizzazione è la più semplice, in special modo per il fatto che si è in un ambiente casalingo, come una veranda o un balcone. Può infatti capitare che in una zolla di terra statica come quella all'interno di un contenitore il substrato perda un po' di sostanze nutritive, come il potassio, il fosforo o l'azoto. Il concime liquido basterà mixarlo un po' (come indicato sulle confezioni) nell'acqua di irrigazione che verserete ai vostri fiori. In questo modo aumenterà la fertilità del terreno, poiché ci andrete ad introdurre della sostanza organica che darà vigore alle piante. Infine non stancatevi mai di aggiungere nuove specie nel vostro angolo verde, considerando anche il fatto che di tanto in tanto potrà succedere di doverne sostituire alcune. Fra le piante ornamentali resistenti alla stagione fredda ci sono le ortensie, che producono un ottimo risultato anche in vaso, o potrete piantare

dei bulbi di giacinti, che profumano tantissimo e donano tanto colore alla casa, infine il peperoncino ornamentale che può vivacizzare una veranda, o la soglia di una finestra avendo bisogno di molto sole.





RESISTENTE ED ECOLOGICO

Attraverso un esclusivo processo di produzione, tutti i sacchi della gamma Domopak Spazzy vengono prodotti con plastica riciclata da post-consumo.

Per saperne di più sul processo produttivo visita il sito domopakspazzy.it

ANTIFORO CON MANICI

28 lt



40 lt



110 lt








MASSIMA ESTENSIONE, MENO LACERAZIONI E PERFORAZIONI


MANICI INCORPORATI

 **25% RICICLATO DA POST-CONSUMO**

ACCIAIO CON BLOCCASAC

30 lt




SISTEMA BREVETTATO BLOCCASAC


PRATICHE MANIGLIE AUTOCHIUDENTI

 **50% RICICLATO DA POST-CONSUMO**

MAXI STRONG

150 lt




SALDATURA FONDONODO


ULTRA RESISTENZA AD ELEVATO SPESSORE

 **100% RICICLATO DA POST-CONSUMO**

SACCO VERDE

110 lt




LACCIO AVVOLGICHIUDI


SALDATURA FONDONODO

 **100% RICICLATO DA POST-CONSUMO**

SACCO VERDE

20 lt




RESISTENTE E ANTIGOCCIA

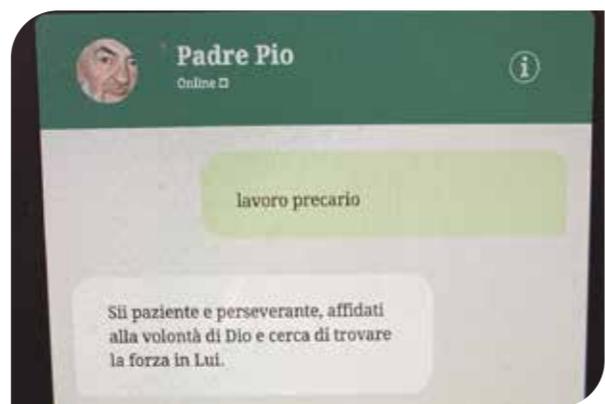

MANICI INCORPORATI

 **100% BIODEGRADABILE**



Per hackerare un satellite basta un rigatone

Aggirare uno tra i più sofisticati sistemi di difesa al mondo ed essere premiati per averlo fatto. Non si tratta di un folle paradosso ma è il meccanismo alla base delle tante competizioni che si svolgono in tutto il mondo per mettere alla prova i migliori hacker del pianeta. A fare recentemente notizia sono stati i Mhackeroni, gruppo di esperti italiani che ha vinto l'Hack-A-Sat, un contest indetto dal governo statunitense nell'ambito della Def Con, l'importante conferenza di sicurezza informatica che si svolge a Los Angeles. In questa quinta edizione della gara i team sono stati messi alla prova con i sistemi di sicurezza spaziali (anche se sarebbe più corretto dire che alle strette sono stati messi questi ultimi): l'obiettivo era violare le difese di un satellite statunitense per prenderne il controllo. La sfida, che sembra essere la trama di film come 007 o Mission Impossible, è stata vinta dall'italianissima squadra dal nome legato a doppio filo alla tradizione culinaria nostrana. Come riporta Wired Italia, la competizione si basa sul modello delle sfide "ruba bandiera", in cui due team si fronteggiano scovando i punti deboli dei sistemi di difesa informatici. Nel caso dell'Hack-A-Sat di quest'anno la vittoria consisteva nella conquista di Moonlighter, un vero satellite orbitante. Questo tipo di "furto con scasso digitale" serve ad aziende ed istituzioni per testare l'effettivo livello di sicurezza dei propri protocolli individuando grazie ai partecipanti falle che criminali informatici potrebbero sfruttare. I Mhackeroni, nati nel 2018, sono formati da ricercatori e studenti provenienti dalle università del centro-nord - Genova, Padova, Parma, Perugia, Pisa, Roma, Torino e Venezia - a cui si aggiungono professionisti del settore provenienti da istituzioni come Tu Wien, Eth Zurich, Eurecom e note aziende del settore quali Facebook, Google e Apple. Dalla loro formazione i Mhackeroni hanno raggiunto ben quattro volte le finali dell'Hack-A-Sat, conquistando quest'anno il primo posto battendo gli avversari polacchi e svizzeri arrivati alle ultime fasi. Oltre alla gloria internazionale il team si è aggiudicato anche 50mila dollari messi in palio dalla Space force e dalla Air force statunitensi, il dipartimento delle difesa spaziale e l'aeronautica militare degli Stati Uniti. I Mhackeroni hanno festeggiato la vittoria anche sui social, dove fa da padrone il loro logo: un rigatone stilizzato grondante di sugo.



Se a chattare sono i Santi

Il punto di forza della nota serie televisiva Black Mirror è sempre stato il mostrarci le conseguenze del nostro rapporto distorto con la tecnologia ipotizzando futuri non troppo lontani in cui i nostri comportamenti contemporanei con i device digitali sono estremizzati, rivelando spaventose derive sociali e psicologiche. Lo spettatore è infastidito dal rendersi conto che la linea di demarcazione tra scienza e fantascienza si è fatta sempre più sottile, labile al punto non poter più distinguere vero o falso ma solo reale e plausibile. Nell'episodio Torna da me (stagione 2, puntata 1) una ragazza perde prematuramente il compagno, per poi scoprire un servizio capace di elaborare anni di chiamate, mail, messaggi e chat di un defunto per poterne replicare fedelmente personalità e voce attraverso un assistente vocale simile a Siri e Alexa. Saltiamo avanti di 10 anni da quanto è uscita questa distopia di Black Mirror: siamo nel 2023, oggi, e tutto questo è realtà. È ormai noto come le intelligenze artificiali siano capaci di farci dialogare con personaggi storici attraverso l'analisi di decine di migliaia di scritti e documenti; è un lavoro di rielaborazione e non di creazione, chiariamo, ma è comunque stupefacente. Il punto di non ritorno è stato raggiunto da Text With Jesus, app che attraverso questo meccanismo promette "conversazioni illuminanti con Gesù Cristo, gli Apostoli e una moltitudine di altre figure della Bibbia". La paradossale piattaforma di messaggistica che si basa sull'ormai nota ChatGpt permette di scambiare messaggi in cerca di "conforto, guida e ispirazione" alla modica cifra di soli 2,99 dollari al mese. È possibile quindi parlare direttamente con Gesù, Maria, gli apostoli (occhio, però: non sono presenti Andrea, Filippo, Bartolomeo e Simone) e figure dell'Antico Testamento come Mosè, Adamo ed Eva; Satana si paga a parte. "Stimoliamo l'AI e gli diciamo: tu sei Gesù, o sei Mosè, o chiunque altro, e sapendo cosa hai già nel tuo database, rispondi alle domande", ha raccontato lo sviluppatore dell'app Stéphane Peter a Religion News Service. Text With Jesus propone quindi il surrogato di un rapporto diretto con entità sacre che forniscono preghiere, interpretazione di estratti della Bibbia e risposte a temi spinosi. Business Insider riporta come se vengono poste domande riguardanti, ad esempio, omosessualità o aborto, tutti i personaggi rispondono con un approccio più progressista e moderato di quanto ci si possa aspettare. Una inaspettata rivelazione interpretativa delle intelligenze artificiali o una manomissione per evitare controversie? In entrambi i casi conviene farsi il segno della croce.

nuncas

Morbivél

I tuoi capi profumano di morbido



LAGUNA BLU
dalle note fresche:
l'atmosfera marina
del giglio di mare, l'aroma
nobile del gelsomino e
il sentore brioso del lime.



CAMPO DEI FIORI
dalle note d'incanto:
l'eleganza della violetta,
la freschezza dei
fiori d'arancio e la poesia
del legno di sandalo.



SOGNO D'ESTATE
dalle note avvolgenti:
l'aroma caldo dell'ylang ylang,
il mistero dell'ambra e la
freschezza rigenerante
del latte di cocco.



TOMMASO MARINI

Giovane, carismatico, vincente.

Tommaso Marini è il volto nuovo della scherma azzurra, che lui stesso ha contribuito a portare in gloria ai Mondiali disputati a luglio a Milano conquistando l'oro nel fioretto individuale dopo quello nella gara a squadre nel 2022 al Cairo.

Avrà tempo e modo di rendere ancor più corposo il suo palmarès, considerata l'età (23 anni) e un talento che lascia presumere un futuro da protagonista. Ogni sforzo, fisico e mentale, è compiuto in funzione dei Giochi Olimpici di Parigi 2024, dove mettersi al collo una medaglia non è solo un sogno ma una possibilità concreta, visti i risultati ottenuti fin qui. Subito dopo l'oro iridato, lo schermidore marchigiano si è sottoposto ad un intervento chirurgico alla spalla per risolvere il problema accusato prima dell'Europeo di Plovdiv (che ha dovuto saltare precauzionalmente). L'intento è quello di tornare quanto prima in pedana per preparare al meglio l'appuntamento a 5 cerchi, al quale Marini tiene particolarmente. E non potrebbe essere altrimenti per un ragazzo che negli anni ha vissuto una crescita poderosa grazie a una notevole combinazione di abilità

fisiche, tecniche e mentali. Le medaglie mondiali, soprattutto quella ottenuta a Milano, l'hanno elevato a uno dei simboli della scherma italiana. Eppure lui, nonostante questo status, giura di non essersi montato la testa. "Io come persona sono semplice, non mi sento affatto cambiato, se non in meglio dal punto di vista sportivo", ha ammesso dopo il trionfo nella rassegna di casa, dando prova di grande maturità per un ragazzo della sua età, confermata anche da altre riflessioni, in particolare sul ruolo dei campioni lontano dalla pedana. "Dobbiamo essere degli esempi a 360°, in palestra e fuori. Noi atleti abbiamo una enorme responsabilità perché indossiamo la maglia dell'Italia. Ci tengo a lasciare qualcosa di buono pure sul lato umano". Le icone azzurre della scherma come lo stesso Marini possono essere determinanti per avvicinare più ragazzi ad uno



sport che vanta una tradizione di rilievo in Italia. "Mi piacerebbe riuscire a trasmettere ciò che di bello lo caratterizza: noi sportivi dobbiamo essere d'impatto per i giovani". Come lo sono stati per lui Giovanna Trillini, Valentina Vezzali, Elisa Di Francisca e Stefano Cerioni. Marini ha cominciato a praticare sport sin da piccolo: equitazione, nuoto, karate. Poi la scherma, con cui è stato amore a prima vista. Aveva appena 9 anni quando ha cominciato, nella palestra di Ancona vicino casa. L'approccio con il fioretto, che nelle Marche è quasi un'istituzione, è stato naturale. Ma Tommaso non disdegna neppure la spada, che in futuro potrebbe costituire un'opzione. Lui, intanto, prosegue con l'arma che gli sta regalando soddisfazioni in sequenza. Ormai c'è abituato: già nelle gare nazionali giovanili infatti era solito vincere o comunque salire sul podio, lasciando intravedere un brillante avvenire. Da alcuni



anni Marini si allena al Club Scherma Jesi, una sorta di tempio della scherma mondiale: all'interno della palestra è stato ricavato un angolo con tutte le medaglie olimpiche conquistate dalla società. E lui, ogni volta che le osserva, alimenta il desiderio di aggiungerne una, la sua. Nella migliore delle aspettative lo farà nell'estate 2024, dopo i Giochi di Parigi. Il 2022 è stato l'anno in cui ha lasciato un segno tangibile a livello internazionale, prendendosi un oro a squadre e un argento individuale sia agli Europei di Adalia (in Turchia), sia ai Mondiali del Cairo (in Egitto): medaglie che hanno generato in lui consapevolezza e fiducia: poteva lottare con i più forti e batterli. Ne ha avuto la riprova quest'anno, primeggiando nella prova a squadre ai Giochi Europei e laureandosi campione del mondo a Milano, grazie al successo 15-13 in finale sull'americano Itkin. "Rispetto a un anno fa ho vissuto un'evoluzione, è stato emozionante vincere, specialmente in casa, nonostante i soliti problemi fisici". Oltre

agli avversari, infatti, ha dovuto anche sconfiggere i dolori alla spalla, poi operata. Lontano dalla pedana Marini è un ragazzo che si dedica a diverse passioni, una su tutte la moda, ereditata dalla madre e dal padre e condivisa sul suo account Instagram, dove i fan – in continuo aumento – possono così scoprire questo lato creativo ed espressivo del campione marchigiano. "Il mio modo di vestire racconta abbastanza bene ciò che sono. Ho sempre indossato ciò che mi pareva senza dar peso ai giudizi esterni", ha confidato in un'intervista. Tra gli interessi cui Marini dedica il proprio tempo libero figurano il cinema, le serie tv, la musica (ascolta dalla tecno al neomelodico) e i viaggi, meglio se non per le gare. Proprio su Instagram si definisce "Drama King", soprannome assegnatogli dal compagno di nazionale Guillaume Bianchi, dovuto al carattere ansioso (che talvolta sfocia in drammaticità) e alla tendenza a distrarsi. Marini può definirsi un ragazzo contento per essere riuscito a trasformare la passione per la scherma in un lavoro, come sperato fin dall'adolescenza: davanti a sé ha ancora moltissimi anni di carriera, dopo la quale potrebbe comunque restare nella scherma (come allenatore) o concentrarsi sulla moda. Già adesso non perde occasione per mantenersi aggiornato su novità e tendenze, senza comunque mai farsi distrarre: per Marini niente conta più dello sport che lo sta conducendo sempre più verso la gloria, sia nelle gare in singolo sia in quelle di squadra, dove per diretta ammissione, la coesione del gruppo è una componente imprescindibile. In tal senso lui ci ha messo molto del suo, facendosi apprezzare dai compagni per il carattere un po' folle (nell'accezione positiva del termine), al di là dell'indiscutibile valore tecnico. Anche questo può servire per confermarsi tra i migliori. E batterli ancora.





LE SUFFRAGETTE



Le militanti inglesi nei primi anni del '900 mostrarono coraggio e tenacia. Per le strade si udivano le voci di donne che chiedevano parità dal punto di vista politico, giuridico ed economico. Il cammino per l'ottenimento dei *diritti di voto* è stato assai arduo e doloroso. Prìmo camminava contro corrente ma una folla di donne carismatiche e tenaci fece cambiare la rotta di un fiume in piena di **SUFFRAGETTE** che esondava sulle strade di Manchester. Tra le mani custodiva una spilla di ametista il cui profondo colore viola veniva risaltato dall'intenso verde del peridoto e dal bianco luminescente delle perle che adornavano il gioiello. Sicuramente una delle suffragette lo aveva perduto durante la manifestazione. Queste

guerrigliere aderivano al *National Union of Women's Suffrage* (Unione nazionale delle società per il suffragio femminile) fondato dalla signora *Emmeline Pankhurst* nel 1897. Come riconoscere, ora, la proprietaria di questa spilla?! Molte di loro ne indossavano una di forma diversa ma dello stesso colore. Anche le fasce e le coccarde sui cappellini erano verdi, bianche e viola. Al grido di *GIVE WOMEN VOTE* (Date il voto alle donne), queste eroine del loro tempo avanzavano senza sosta, protestando per ottenere il diritto di emancipazione che decretava il livello di *civiltà* e di *libertà* di una Nazione. Sì, ma protestavano contro chi?! Contro i politici, lor signori uomini, che non riconoscevano la *parità* di diritti uomo/donna. La signora Emmeline procedeva fiera capeggiando la folla di suffragette. Prìmo era al suo fianco e tentava di calmare gli animi che, quella mattina del 1910, si fecero piuttosto accesi. I sassi raccolti per strada venivano fiondati sulle vetrine dei negozi, edifici incendiati e, una volta, le suffragette tentarono persino di colpire il primo ministro della Gran Bretagna. Le militanti erano ben riconoscibili dalla polizia: i colori della loro rappresentanza sulle coccarde e sulle fasce non passavano inosservati. I poliziotti, quindi, le identificavano immediatamente e spesso venivano arrestate. Diventò una corsa contro il tempo. Tra il fuoco che zampillava, vetri rotti, assalti e tumulti, Prìmo corse all'impazzata, come solo lui sapeva fare e la sua velocità superò otto volte quella della luce. Riuscì ad oltrepassare case e oggetti. Corse tutto intorno al Regno Unito. Donne, uomini e bambini piroettavano cercando di inseguire con lo sguardo la corsa di Prìmo. Gli occhi giravano nell'orbita oculare e i disordini sociali per un attimo cessarono. Prìmo cadde a terra esausto. Era stata davvero una gran corsa e gli era servito davvero tanto potere per correre at-



torno alle isole per centinaia di volte. Quando si fermò e tutto tornò alla normalità, il silenzio venne rotto dall'esultanza delle suffragette. La grande novità era che gli unici colori esistenti erano quelli che simboleggiavano la grande battaglia femminile. Uomini, donne, bambini, case, fiori e animali erano di colore Verde, Bianco e Viola. Gli uomini furono assaliti dalla disperazione. Come avrebbero fatto, ora, ad imporre il loro potere?! Prìmo guardava lo spettacolo dal punto più alto della John Rylands Library, la biblioteca, luogo di sapere della città. Da quel giorno gli uomini di tutto il Regno Unito si trovarono ad accudire infanti, lavorare nelle fabbriche, cucinare e lavare i panni nei fiumi. Le giornate parevano non finire mai e giunta la sera i signori uomini erano esausti tanto

da addormentarsi con i vestiti addosso. Le donne, dal canto loro, abituate al lavoro fuori casa e a prendersi cura della famiglia, dimostrarono forza e coraggio. Per loro nulla era cambiato, se non mettersi al pari dei signori uomini. Le donne, da quel giorno, vennero viste diversamente e il governo approvò la legge di uguaglianza di diritto al voto. Il governo rappresentato dagli uomini capì che le donne non volevano violare la legge, ma *fare la legge*. Le capacità femminili vennero riconosciute e coltivate con l'istruzione. I figli crebbero con la consapevolezza che uomini e donne devono avere le stesse opportunità da impiegare per migliorare il benessere collettivo. Quando le ostilità si appianarono, dopo diversi anni, e nel Regno Unito cominciò a regnare l'armonia, i colori della natura ripresero il loro posto. Tutte le donne posarono le coccarde e le fasce con i tre colori che fino ad allora le avevano distinte. Tranne una: Emmeline Pankhurst non aveva la sua spilla. Prìmo si avvicinò a lei e gliela pose. Lei prese la mano del nostro supereroe e gliela consegnò come monito. Quel giorno era stata scritta una bella pagina di storia. Quello che per secoli rimase solo un sogno, ora divenne realtà. Nel 1918 in Gran Bretagna venne riconosciuto il voto alle donne sposate e con più di 30 anni di età. Fu soltanto nel 1928 che il voto fu esteso a tutte.

Scopriamo insieme il messaggio in codice delle spille appartenute alle suffragette:

Peridoto=verde=Green=Give

Perla=bianco=White=Women

Ametista=viola =Violet=Vote

GIVE WOMEN VOTE = DATE IL VOTO ALLE DONNE

Riconoscimento del diritto di voto alle donne: 1893 Nuova Zelanda, 1917 Russia, 1919 Germania, 1920 Stati Uniti, 1928 Gran Bretagna, 1932 Brasile, 1934 Turchia, 1944 Francia, 1945 Italia, 1949 Cina e India, 1953 Messico. E ancora: 1971 Svizzera, 1973 Giordania, 1976 Nigeria, 2003 Qatar, dicembre 2015 Arabia Saudita. Nancy Astor è stata la prima donna eletta nel Parlamento inglese, per il partito Conservatore, il 1° novembre 1919. Lo Stato del Vaticano è l'unico al mondo a non riconoscere il suffragio femminile.



IL NUOVO CAMPER-FURGONE DELLA VOLKSWAGEN COMPLETO DI TUTTO

È la nuova versione del California, ancora in versione concept ma con grande probabilità già verosimile al modello in uscita nel 2024. Elegante, stiloso, e super accessoriato per un viaggio fai-da-te perfetto. È pensato con tre tipologie di scenari, che rappresentano la sua versatilità.

Lui è l'ultima generazione di quello che è stato il primo modello di Multivan presentato da Volkswagen nel 1988. Questa versione avrà l'onore di essere equipaggiato per prima con un propulsore ibrido, oltre alla versione classica turbodiesel. Una delle novità di California, che sarà messo in commercio dal prossimo anno, è la doppia porta scorrevole, sia a destra che a sinistra. Inoltre, nonostante sia tutto molto compatto, è da considerarsi come un furgone diviso in tre zone: quella esterna lato passeggero, la zona interna con posti a sedere faccia a faccia per pasteggiare (e quelli posteriori che si trasformano in un letto matrimoniale), infine l'area ancora esterna - lato opposto - che si combina con la cucina del veicolo (una novità assoluta). C'è infine il letto sul tetto del veicolo, riparato da un guscio stile tenda a triplo strato che fuoriesce dal sollevamento del tetto stesso realizzato a soffietto:

ha un'apertura panoramica sul davanti e verso il cielo, e due finestre laterali (non mancano prese Usb-C e Luci Led). Non sono però solo queste le dotazioni del camper di Volkswagen, completo di qualsiasi cosa e versatile come non si era mai visto. L'area cucina è infatti dotata del classico lavello, di un piano cottura ad induzione (scorrevole e da 230 v), un frigorifero (accessibile anche da fuori), e un fornello a gas. Non manca una presa di corrente come quelle di casa, un tavolo pieghevole, e cassetti della cucina accessibili anche dall'esterno come il frigobar. Diverse di queste migliorie sono già presenti anche nel fratello maggiore, il Grand California. Da non sottovalutare la presenza di una griglia che fa sempre parte del blocco cucina. Insomma, un veicolo estremamente da viaggio, completo di qualsiasi servizio (escluso il bagno), ma che mantiene il design di un furgone aerodinami-

co, sportivo, e comodissimo da guidare avendo delle dimensioni che non sono poi così più grandi dei maggiori Suv in circolazione. A differenza che il Volkswagen Gran California ti regala un'esperienza di viaggio all'avventura, più economica, dinamica e senza eguali.



Il nostro Segreto ???

HOME Secrets
Un **PULITO SUPER PROFUMATO** come mai prima d'ora!!!

GEL LAVA STOVIGLIE TOTAL CAL
55 TRATTAMENTI
PROFESSIONAL
ANTICALCARE
SGRASSANTE
CON BRILLANTE
AZIONE

PIATTI A MANO ENZIMATICO LIME
CON LAROLENA
AZIONE ATTO
FORMOLA GEL

L'ESORCISTA - IL CREDENTE
Film

Cast: Ellen Burstyn, Leslie Odom Jr, Ann Dowd
Genere: Horror
Al Cinema

Sesto film del famosissimo franchise che ha terrorizzato gli spettatori di ogni età-, iniziato da William Friedkin (scomparso di recente). Dopo la tragica scomparsa di sua moglie incinta in un terremoto ad Haiti, avvenuta 12 anni fa, Victor

POVERE CREATURE!
Film

Cast: Emma Stone, Margaret Qualley, Willem Dafoe
Genere: Fantascienza
Al Cinema
L'incredibile storia e la fantastica evoluzione di Bella Baxter (Emma Stone), una giovane donna riportata in vita dal brillante e poco ortodosso scienziato Dr. Godwin Baxter (Willem Dafoe). Sotto la protezione di Baxter, Bella è desiderosa di imparare. Affamata della mondanità che le manca,

SAW X
Film

Cast: Tobin Bell, Steven Brand, Synnøve Macody Lund
Genere: Horror, Thriller
Al Cinema
Il franchise di genere horror-thriller a tema splatter, creato dal genio dell'horror moderno James Wan e Leigh Whannell, torna nelle sale con il decimo e ultimo capitolo, che andrà a chiudere la saga dell'astuto ed efferato serial killer John Kramer alias "Jigsaw".

TROLLS 3
Film

Cast: Anna Kendrick, Justin Timberlake, Rolando Davila-Beltran
Genere: Animazione
Al Cinema
Dopo due film all'insegna della vera amicizia e del continuo flirt, Poppy (Anna Kendrick) e Branch (Justin Timberlake) sono ora ufficialmente, finalmente, una coppia! Man mano che si legano sempre di più, Poppy scopre che Branch ha un passato segreto. Faceva parte della sua boyband

Fielding (interpretato da Leslie Odom Jr., vincitore di un Tony e candidato all'Oscar per Quella Notte a Miami e Hamilton) ha cresciuto da solo la loro figlia Angela (Lidya Jewett). Ma quando Angela e la sua amica Katherine (Olivia Marcum) spariscono nel bosco, per poi tornare tre giorni dopo senza ricordare cosa sia successo, si scatena una serie di eventi che costringeranno Victor a confrontarsi con il male nella sua forma più oscura e, nel terrore e nella disperazione, a cercare l'unica persona in vita che abbia mai assistito a qualcosa di simile: Chris MacNeil.

Bella fugge con Duncan Wedderburn (Mark Ruffalo), un abile e dissoluto avvocato, in una travolgente avventura attraverso i continenti. Libera dai pregiudizi del suo tempo, Bella è sempre più decisa nel suo proposito di difendere l'uguaglianza e l'emancipazione. Torna a distanza di cinque anni in sala il talentuosissimo regista greco Yorgos Lanthimos, con l'ennesima storia stralunata ma colma di significati, come gli straordinari "The Lobster" e "Dogtooth" ci hanno mostrato. Il regista decide di richiamare Emma Stone dopo "La Favorita" (2018)

Nel film, ambientato nell'arco temporale che inizia in Saw e Saw II, John, malato e disperato, si reca in Messico per sottoporsi a una rischiosa procedura medica sperimentale nella speranza di una cura miracolosa per il suo cancro. Il suo sogno svanisce quando scopre che l'intera operazione non è altro che una truffa per frodare i più vulnerabili. Con un nuovo scopo, vendicarsi dei suoi truffatori, il famigerato serial killer torna al suo lavoro con il suo subdolo e inconfondibile stile, capovolgendoli nel suo tipico modo viscerale attraverso trappole subdole, squilibrate e ingegnose.

preferita, la BroZone, insieme ai suoi quattro fratelli: Floyd, John Dory, Spruce e Clay. I BroZone si sono sciolti quando Branch era ancora un bambino, così come la sua famiglia, e da allora Branch non ha più visto i suoi fratelli. Ma quando Floyd, il fratello di Branch, viene rapito a causa del suo talento musicale da una coppia di malvagie popstar Velvet e Veneer, Branch e Poppy intraprendono un viaggio straordinario ed emozionante per riunire gli altri fratelli e salvare Floyd da un destino ancora peggiore dell'oscurità della cultura pop.



GARNIER

VITAMINA C* -43% MACCHIE**



*Derivato di Vitamina C
**Test clinico su 74 soggetti, risultato medio in 8 settimane sulle macchie da segni post-acneici.

POSTO SBAGLIATO, MOMENTO SBAGLIATO

Autrice: Gillian McAllister
Casa Editrice: Fazi

Considerato dalla critica il thriller dell'anno, racconta un avvincente mistero nascosto tra le mura domestiche che si rivela poco alla volta in un crescendo di tensione. In una notte di ottobre Jen è sveglia ad aspettare il ritorno a casa del figlio diciottenne. Quando il ragazzo sbuca non è solo e si sta avvicinando a qualcuno tenendo un oggetto in mano. Jen osserva dalla finestra una scena che mai si sarebbe

immaginata di vedere: suo figlio Tod accoltella un uomo. Non sa chi è né il motivo ma è consapevole del fatto che il suo futuro è distrutto. La donna va a dormire in preda alla preoccupazione ma quando però si sveglia è ieri. E poi si sveglia di nuovo... ed è l'altro ieri. Ogni mattina al risveglio Jen si accorge di essere tornata indietro nel tempo. Jen può così evitare l'omicidio scoprendo cosa nasconde il figlio e un tassello alla volta vengono a galla dei particolari sulla vita di suo figlio inquietanti, tra cui il coinvolgimento del marito. La soluzione è nascosta nel passato e non c'è altra scelta: si deve trovare.

DETECTIVE IN CERCA D'AUTORE

Autore: Anthony Horowitz
Casa Editrice: Rizzoli

Un giallo moderno e coinvolgente che farà fare al lettore un salto nel passato con rimandi a Sherlock Holmes. Una mattina di primavera la signora Cowper, madre di un attore, entra in un'agenzia funebre per prendere accordi per il proprio funerale quando verrà assassinata solo sei ore più tardi nel suo appartamento strangolata con il cordoncino di una tenda. Una morte che secondo l'ex detective, oggi consulente esterno della squadra omicidi, Daniel Hawthorne non può essere una coincidenza. Hawthorne

è un uomo burbero ma dal fiuto eccellente così viene coinvolto dalla polizia nei casi complessi. Per l'occasione contatta il noto giallista Anthony Horowitz, sua vecchia conoscenza, per scrivere un libro sull'indagine in corso. Un libro che si "scrive da solo" per un uomo momentaneamente a corto di idee. Sebbene Horowitz non voglia trascorrere troppo tempo con un uomo dal brutto carattere accetta l'incarico. Un produttore teatrale accusato di frode, una domestica dal passato discutibile, un figlio sregolato: sono i primi indiziati che possano nascondere qualcosa. Un omicidio che sembra unirsi ad un vecchio caso di cronaca e che porterà Horowitz ad indossare i panni del detective per la prima volta.

OPPENHEIMER

Autori: Kai Bird e Martin J. Sherwin
Casa Editrice: Garzanti

Il libro Premio Pulitzer da cui è tratto uno dei film più attesi da critica e pubblico (uscito lo scorso agosto) diretto da Christopher Nolan. Annoverato tra i più grandi scienziati della storia e un genio della fisica Robert Oppenheimer coordinò il progetto Manhattan e nel 1945 progettò la prima bomba atomica, consacrando la sua carriera. A seguito del devastante impatto della bomba sganciata su Hiroshima e Nagasaki, tuttavia, il «distrut-

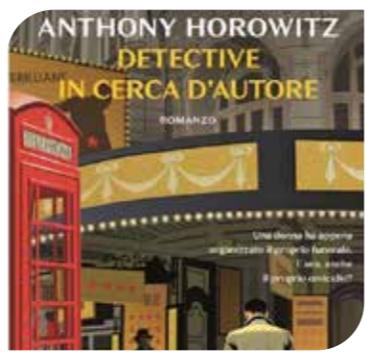
tore di mondi» avanzò una radicale proposta per il controllo internazionale del nucleare nonché cercò di opporsi con fermezza alla realizzazione della bomba all'idrogeno. Oppenheimer espressione della dualità tra genio e distruzione rappresenta un simbolo dell'America degli anni Quaranta in un percorso dall'oscurità alla fama fino all'umiliazione a seguito del coinvolgimento in un'inchiesta che ha compromesso definitivamente la sua reputazione. Una biografia che presenta una riflessione sul rapporto tra scienza e potere e un esempio di come la storia del singolo sia la storia di un'intera comunità.

LA METÀ DI NIENTE

Autrice: Catherine Dunne
Casa Editrice: Guanda

Ambientato a Dublino questo romanzo parla di una coppia, di una famiglia apparentemente felice e di come le cose all'improvviso possono cambiare radicalmente. È una mattina come tutte le altre e Ben sta per uscire di casa per andare a lavorare con la differenza che la sera non rincaserà perché ha deciso di lasciare la moglie Rose e i suoi tre figli dopo più di vent'anni di matrimonio.

Dopo una convivenza che fino al giorno prima credeva serena la donna si ritrova di punto in bianco scardinata delle sue più intime certezze e così inizia un percorso psicologico scandito da sentimenti contrastanti nei confronti dell'uomo che credeva di conoscere. Rose si trova poi ad affrontare l'emergenza economica e familiare e a doversi improvvisare unico capofamiglia cercando di ristabilire un equilibrio. Grazie, però, al sostegno delle persone a lei care e a risorse scoperte riesce a riprendere in mano le fila della sua vita e quella dei suoi figli ricucendo le lacerazioni della propria anima.



5 ANNI GARANZIA

L'ORIGINALE 360°
RotoMop
CASA PULITA SENZA FATTORE

5 ANNI GARANZIA

5 ANNI GARANZIA

IN OMAGGIO 5 MESI DI PULITO DI KETT (MOP) E 5 TAVOLETTINE DI TAVOLETTINE

SUPER-IRIDE
100% NERO
UN SOLO GESTO PER RIPORTARE IN VITA I TUOI NERI

SUPER-IRIDE
100% BIANCO
LAVA E SBIANCA IN UN UNICO LAVAGGIO

SUPER-IRIDE
TINTURA PER TUTTO
Colorante + Fissatore + Sale

TAYLOR SWIFT ANNUNCIA "1989" (TAYLOR'S VERSION): FUORI IL 27 OTTOBRE

La popstar multiplatino Taylor Swift ha annunciato a sorpresa lo scorso luglio dal palco della data del 'Eras Tour' a Los Angeles la pubblicazione dell'album "1989 (Taylor's Version)", in uscita venerdì 27 ottobre; a pochi mesi dalla pubblicazione di "Speak Now (Taylor's Version)" la cantautrice incalza ancora una volta i fan con un'ulteriore ri-registrazione di un suo precedente album, di grande successo già dal 2014. "Sorpresa!!! 1989 (Taylor's Version) sta per arrivare",

ha scritto Taylor sui social, aggiungendo che "questo album ha cambiato la mia vita in innumerevoli modi e mi riempie di gioia annunciare che la mia versione di '1989' uscirà il 27 ottobre. Ad essere del tutto onesti, questa è la mia ri-registrazione preferita". Attualmente in giro per il mondo con il suo 'Eras Tour', ormai vicino al miliardo e mezzo di dollari di incasso, Taylor non smette di stupire i suoi fan con un live della durata di 3 ore e una scaletta composta da 44 brani che comprende tutti i suoi album tra cui le registrazioni 'Taylor's Version'.



ANGELINA MANGO STA VOLANDO: GIÀ SOLD OUT LE DATE DI BOLOGNA E ROMA DEL SUO NUOVO "VOGLIA DI VIVERE TOUR"

Angelina Mango continua la sua scalata al successo: con il "Voglia di Vivere Tour", in partenza tra pochi giorni da Napoli, sua città natale, l'artista porterà in scena il suo colore e la sua energia in tutta Italia. Dopo aver ottenuto il suo primo disco di platino con la hit dell'estate "Ci pensiamo domani", seguito dalla certificazione a disco d'oro del singolo "Voglia di vivere", la cantautrice si prepara adesso ad affrontare il suo primo tour nei club, organizzato da Live Nation, che la

vedrà esibirsi con otto imperdibili date nelle principali città italiane. Angelina è attesa il 12 ottobre a Napoli (Duel Club), il 14 ottobre a Bari (Demodè Club), il 16 ottobre a Roma (Largo Venue - SOLD OUT), il 18 ottobre a Firenze (Viper Theatre), il 19 ottobre a Torino (Hiroshima Mon Amour), il 21 ottobre a Bologna (Locomotiv Club - SOLD OUT), il 23 ottobre a Milano (Magazzini Generali) e il 26 ottobre a Roncade, TV (New Age Club).



DOPO LE 4 ANTEPRIME LIVE EUROPEE SOLD OUT IN TEMPO RECORD, MARCO MENGONI ANNUNCIA IL SUO PRIMO TOUR EUROPEO

Un anno incredibile per Marco Mengoni che, direttamente da Liverpool, ha annunciato il suo primo tour, prodotto da Live Nation, nei principali palazzetti simbolo della scena musicale europea e palcoscenico delle più importanti star internazionali. Dopo il successo delle 4 anteprime live in avvicinamento all'Eurovision Song Contest, andate sold out in tempo record a Parigi, Bruxelles, Francoforte e Zurigo, 8 nuovi paesi Europei attendono Mengoni oltre confine

il prossimo autunno: Spagna (Barcellona il 18 ottobre al Sant Jordi Club), Belgio (Bruxelles il 21 ottobre al Forest National), Olanda (Amsterdam il 23 ottobre all'AFAS Live), Francia (Parigi il 25 ottobre allo Zénith Paris), Germania (Francoforte il 27 ottobre presso Jahrhunderthalle), Austria (Vienna il 29 ottobre al Gasometer), Svizzera (Zurigo il 31 ottobre presso Hallenstadion) e ancora Germania (Monaco il 2 novembre all'Olympiahalle).



KIM PETRAS SBARCA IN EUROPA CON IL SUO FEED THE BEAST TOUR. UN'UNICA DATA IN ITALIA: 5 MARZO 2024 AL FABRIQUE DI MILANO

La pop-star internazionale, acclamata cantautrice e vincitrice di un GRAMMY Kim Petras annuncia il suo nuovo tour mondiale di 34 date; l'artista farà tappa in Italia e sarà protagonista di un unico imperdibile appuntamento il 5 marzo 2024 al Fabrique di Milano. I primi appuntamenti in Nord America hanno preso il via il 27 settembre ad Austin, Texas e la Petras porta in scena uno spettacolo mozzafiato nelle principali città

statunitensi, tra cui Miami, Boston, Brooklyn, Chicago, San Francisco, Los Angeles, Nashville, Houston e San Diego. La cantautrice sbarcherà poi in UK e Europa a partire dal 13 febbraio a Birmingham, arrivando poi a Manchester, Londra, Bruxelles, Parigi, Cologne, Amsterdam e Milano. Kim si dimostra giorno dopo giorno uno dei talenti più in voga della scena musicale attuale, costruendo una carriera estremamente dinamica con una serie di singoli e progetti acclamati dalla critica, oltre due miliardi di streaming globali e tour da headliner che hanno registrato il tutto esaurito in Nord America e in Europa.



PROFUMALIA



THE PERFUME LOVERS Club

LE NUOVE FRAGRANZE PROFUMALIA

SCEGLI IL TUO PROFUMO D'ARREDO ESCLUSIVO



LAVANDA INGLESE

MELA CANNELLA

CRISTALLI DI SALE

AMBRA NERA

THE LAUNDRY Club

SCOPRI LA NUOVA LINEA LAUNDRY DI PROFUMALIA

ESSENZA MULTIFUNZIONE SUPERCONCENTRATA PER BUCATO, PAVIMENTI E SUPERFICI

PROFUMO SPRAY PER AMBIENTI E TESSUTI



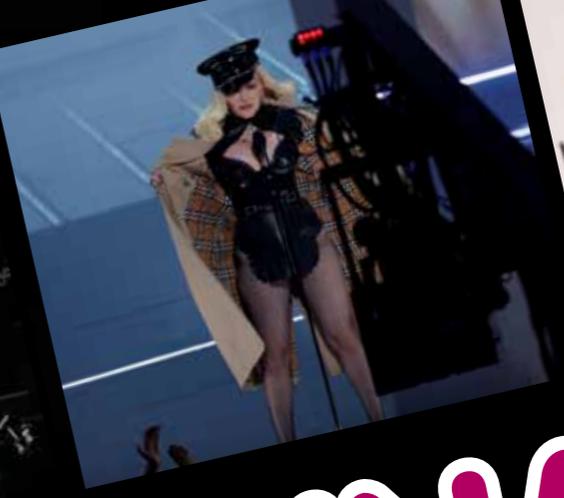
IDEALE PER RAVVIVARE TAPPEZZERIA, INTERNI DELL'AUTO, SCARPIERE E CUCCE PER ANIMALI

LAVANDA INGLESE

CRISTALLI DI SALE

MAGNOLIA

COTTON MUSK



MADONNA

L'INTRAMONTABILE
MATERIAL GIRL
È PRONTA PER IL
SUO NUOVO TOUR.

Non avrai altra diva all'infuori di me, di **Madonna** ce n'è una, tutte le altre, Britney, Dua Lipa, Beyoncé, Lady Gaga sono pregate di mettersi in fila.

La regina del pop, che con il suo "Celebration Tour" sarà a Milano per due date il 23 e 25 a novembre, ha attraversato generazioni e matrimoni, figli e malattie, ha scavallato i sessanta e forse esagerato con i ritocchi, ma non ha mai perso il primato di diva, restando una material girl a cui tutte si sono ispirate, anticonformista e perfezionista, Madonna di nome, con l'aggiunta di Louise Veronica all'anagrafe, divisa tra le sue origini abruzzesi e la sua anima a stelle e strisce consolidata nell'America del Michigan in cui è

nata, terza di sei fratelli, destinata fin da piccola a farsi le ossa per emergere. Da cheerleader della squadra diventa ballerina, sogna New York, la vita nella Grande Mela se la mangia in breve tempo, prima come ballerina, poi come cantante, perché nonostante si dica in giro che non abbia una gran voce, è il personaggio a fare di lei un'influencer ante litteram, capace di conquistare milioni di follower quando non esistevano non solo i social, ma nemmeno i cellulari. Ed è proprio tramite i social che la scorsa estate ha annunciato al



mondo della sua grave malattia, un'infezione batterica che l'ha quasi uccisa, mandata all'ospedale priva di coscienza, che ha scatenato le solite voci, troppo stress, prove sfiancanti in palestra per mettere in piedi quello che sulla carta non è soltanto un tour, ma uno show immenso, in cui l'artista ripercorrerà i suoi più grandi successi e che la riporterà di fronte al pubblico di tutto il mondo in fervida attesa da anni, forse troppi. Prodotto da Live Nation, il tour mondiale che ha preso il via nel Nord America a luglio, è approdato in Europa dove, oltre a Milano, tocca città come Londra, Barcellona, Parigi e Stoccolma, con tappa finale prevista ad Amsterdam il 1 dicembre. «Sono entusiasta di esplorare il maggior numero di canzoni possibile, nella speranza di offrire ai miei fan lo spettacolo che

stanno aspettando», ha dichiarato Madonna. Ad accompagnarla in ogni data c'è l'ospite speciale Bob the Drag Queen, alias Caldwell Tidique, mentre il nuovo brano, "Back that Up to the Beat", sarà in tutte le radio italiane a partire da venerdì 27 gennaio. Da Holiday a Like a Virgin, da Material Girl a Isla Bonita, e poi Like a Prayer, Vogue, Music, Frozen, Papa don't preach, Celebration, nella scaletta del suo tour la cantante non ha voluto lasciare fuori nessuno dei tanti brani che l'hanno resa la regina incontrastata del pop, portandola ad esibirsi nella sua carriera in circa 700 spettacoli, attraverso undici tour di concerti, generando oltre un miliardo di dollari di vendite di biglietti, diventando così l'artista femminile in tour con i maggiori incassi di tutti i tempi. L'ultima volta in Italia era stata otto anni fa,



MADONNA





BREEZE

BLACK OUD
INTENSA
EMOZIONE



Black Oud è la nuova intensa fragranza unisex di Breeze. Una nota olfattiva unica grazie al carattere aromatico, orientale e legnoso. Un profumo elegante e moderno. 48 ore di protezione, senza sali di alluminio, zero macchie.



breezeflife.it



prima ancora c'era stata nel 2008, quando chiudendo il suo show allo stadio Olimpico di Roma scelse di dedicare "Like a Virgin" al Papa. Iconica anche per le sue battaglie, femminismo, patriarcato, religione, spiritualità, libertà sessuale, sempre comunque contro il sentire comune, madre naturale ed adottiva, decisa a trasmettere ai suoi figli il suo credo, Madonna ha sempre fatto dei suoi concerti dei veri e propri show, tra ballerini, scenografie, giochi di luce che hanno preteso una scaletta rigida, seguita rigorosamente alla lettera. Pochi gli strappi alle regole, poche le parole concesse alle sue platee adoranti, perché per nessuno

come per Madonna vale la regola del the show must go on. Ma a Roma, la città che più al mondo è impregnata di religione cattolica, non ha resistito alla tentazione di stravolgere quella regola per dedicare al Pontefice "Like a Virgin", il brano del 1983 in cui si celebra la libertà e l'ambiguità sessuale, tra i primi a renderla una star mondiale. Stavolta la regina del pop torna per celebrare sé stessa e la sua carriera, per raccontare ancora al mondo che nonostante i 60 anni e qualche acciaccio, di Madonna ce n'è una.



MADONNA

OTTOBRE 2023

Ad una manciata di giorni dall'ingresso dell'autunno, mentre il paesaggio muta con calde pennellate di colore, si spera ancora in uno scampolo d'estate, fatto di bel tempo e uscite all'aria aperta. Il desiderio, sancito dalla tradizione, è quello di una bella, solare, morbida ottobrata. Il buon tempo, oltre a portarci l'allegria, potrà infatti darci una mano pure nell'orto. Dove messi nel cestino gli ultimi ortaggi, la terra si prepara ad accogliere le semine, i trapianti dei nuovi alberi e qualche lieve potatura. Poi, a fine mese, giungerà l'appuntamento più atteso dell'anno. Raccolte le ultime uve si affacciano i giorni delle olive, delle macine al frantoio e dell'olio nuovo, quello che ci farà assaporare, tra sfumature amarognole e piccanti, la più buona bruschetta della stagione.



La finestra sul tempo

Le galline vivono in media nove anni. Il numero delle uova contenute nella loro ovaia è di circa 600, per conseguenza le galline non possono dare più di 600 uova durante i nove anni della loro esistenza.

Barbanera 1883

Vivere in famiglia Gocce di felicità

Abbiamo bisogno di recuperare energie, di rilassarci o di dare il meglio di noi? Possono bastare un fiore, una foglia o una radice. Qualche goccia di olio essenziale, infatti, diluita nell'acqua del bagno, versata su un fazzoletto o diffusa attraverso un vaporizzatore, profumerà e ci farà sentire bene. Tra l'altro diversi aromi si addicono a diversi ambienti della casa: per quella dei bambini si può scegliere tra basilico, cedro, arancio e pino. Per la stanza da letto, sono dotati di effetto rilassante l'arancio dolce, la lavanda e la vaniglia. Negli ambienti di ritrovo vanno benissimo il timo, il sandalo, il limone, l'arancio e il bergamotto, mentre nello studio, l'eucalipto, il limone, la menta e il gelsomino. Non solo. Eurifone, famoso esponente della musica medica di Cnido (Grecia, III secolo a.C.), scrisse in un trattato di musicoterapia che "Il suono dell'arpa fa meglio di tante pozioni di erbe amare". In particolare sembra che per la nostra serenità la nota migliore sia il mi bemolle che inibisce la secrezione di adrenalina legata allo stress.

Consigliato quindi l'ascolto di autori quali Mozart, Concerto k447 per coro ed orchestra e il Concerto k271 per piano ed orchestra. Oppure Beethoven, Concerto n°5 op. 73 per piano e orchestra "L'imperatore" e il Concerto n°13 op. 27 "Quasi una fantasia".

Benessere con la natura Sorbo rosso: l'albero della vita

Il sorbo degli uccellatori - *Sorbus aucuparia* - è un'antica pianta le cui bacche venivano utilizzate dai cacciatori per attirare gli uccelli che ne sono golosi. Nell'antichità i Celti lo consideravano sacro ed efficace contro i malefici. La pianta produce bacche rosse simili a minuscole mele che si utilizzano nella confezione di marmellate, gelatine e, dopo fermentazione, per la preparazione di bevande alcoliche.

A scopi curativi, il succo dei frutti freschi, assunto nella quantità di 50-80 g al giorno, ha proprietà astringenti utili in caso di diarrea. Così il decotto, 50 g di frutti essiccati in un litro d'acqua, che si berrà nella quantità di 2 tazzine al giorno. Sempre il decotto, preparato però con 5 g di frutti in 100 ml di acqua, sarà utile per effettuare lavaggi nelle infiammazioni della pelle, o in gargarismi contro il mal di gola.

Con la polpa dei frutti maturi, misti a farina, si preparano maschere di bellezza per pelli stanche.

CLENDY
Clendy S.p.A.



Il Pulito che Risplende



I panni in microfibra Clendy sono la soluzione ideale per rimuovere in pochi gesti l'unto e lo sporco più ostinato.

www.clendystore.it





SPORT A CAVALLO

Lo sport a cavallo, quel mondo affascinante, vario e complesso, fatto di discipline equestre espressione di numerose specialità. Equitazione ed ippica, sono i due rami dei principali sport a cavallo tradizionali di matrice europea.

L'equitazione indica tutti gli sport a cavallo, senza alcuna distinzione; termine che è stato associato alle esibizioni su terreni di varia natura, non necessariamente legate alla velocità, mentre le gare di velocità su pista appartengono alla branca dell'ippica e si svolgono negli ippodromi. Le discipline classiche dell'equitazione sportiva sono cinque: il salto a ostacoli, che consiste nel superamento di ostacoli che possono essere fatti da strutture in legno, oppure da siepi, il dressage, in cui il cavallo è chiamato a eseguire una serie di figure predefinite. Il cross country, vale a dire la maxi maratona dell'equitazione, il concorso completo, che non è altro che la combinazione delle tre discipline di salto a ostacoli, dressage e cross country ed infine, l'endurance, ovvero, le gare di resistenza, individuali, o a squadre. L'ippica invece si svolge su pista, all'interno di strutture ap-

positamente costruite, gli ippodromi. Generalmente, strutture all'aperto, ma anche indoor. Due le discipline praticate: il trotto e il galoppo. La prima prende il nome dalla caratteristica andatura del cavallo, che non viene montato, ma traina una sorta di micro calesse a due ruote, il "sulky", su cui siede il guidatore, detto "driver". Esistono anche gare di trotto montato, quindi senza calesse. Il galoppo prevede corse in cui l'animale assume l'andatura più sostenuta del repertorio, è la gara di velocità pura, e in quasi tutto il mondo è la corsa ippica più diffusa. Tra gli sport a cavallo a squadre, il polo è quello più conosciuto e praticato, dove due squadre di quattro giocatori a cavallo si fronteggiano, con lo scopo di colpire la palla con una apposita mazza, fino a farla terminare oltre un segmento della linea di fondo campo delimitato da due paletti. L'equitazione e l'ippica sono

gli unici sport al mondo in cui uomini e donne, cavalli e cavalle, gareggiano insieme e alla pari. Diffuse, anche se meno conosciute dal grande pubblico, le discipline dell'equitazione americana, la cosiddetta "monta western", che traggono origine principalmente dal lavoro con il bestiame svolto dai cowboy statunitensi. Riconosciuta come unica rappresentante degli sport equestri a livello olimpico per l'Italia, è la Fise (Federazione Italiana Sport Equestri) affiliata alla Fei (federazione Equestre Internazionale), unica rappresentante degli sport equestri a livello olimpico.



Il pulito è di casa



www.spontex.it

SAN POLO D'ENZA

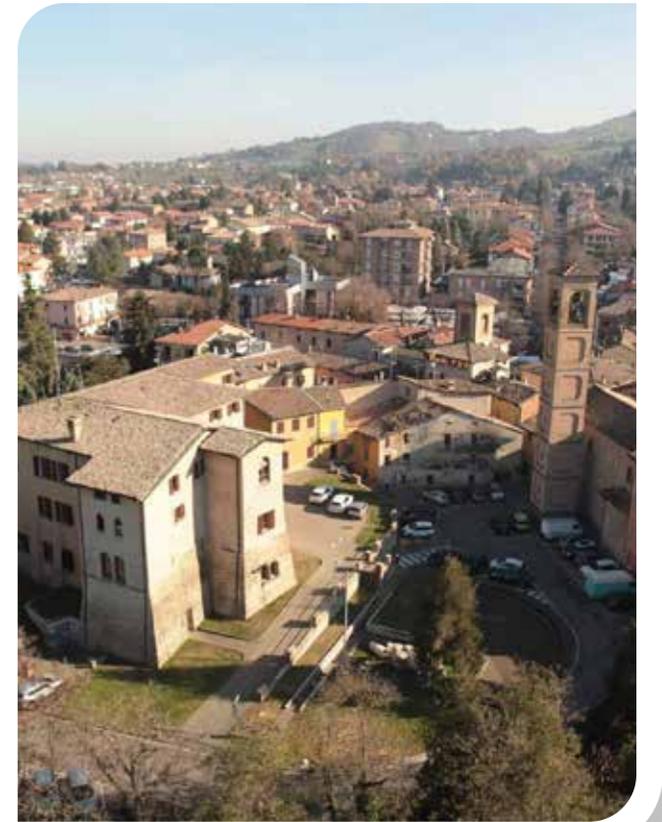
Nella bella località della provincia di Reggio Emilia, “PiùMe” si trova in Galleria Carlo Levi al civico 1. Il negozio offre alla Clientela l’assortimento e la convenienza di sempre insieme alla professionalità gentile e sorridente di Cristina Aldigeri, Cristina Domelli e del capo area Dario Stretti. San Polo d’Enza è un luogo molto interessante da visitare, in cui trascorrere alcuni giorni per rilassarsi e approfondire la storia del territorio. La buona cucina, la natura incontaminata, la disponibilità di strutture ricettive e servizi, rendono questa una meta perfetta per chi desidera staccare la spina e ritrovare se stesso.



SAN POLO D'ENZA TRA STORIA E RELAX.

Il territorio dove sorge San Polo d'Enza, nell'antichità, era abitato dagli etruschi, che furono anche i fondatori della città. Durante il Medioevo diverse famiglie si contesero il dominio del borgo, quella che rimase più tempo al potere fu quella dei Gherardini ma i reperti storici testimoniano anche la reggenza di Matilde di Canossa, potente feudataria che ebbe giurisdizione su queste terre. Per rivivere quegli anni si può visitare la Rocca di San Polo d'Enza edificata nel XI secolo che, inizialmente, era un castello e poi venne trasformata in una casa signorile. Attualmente, nelle sue sale ha sede il municipio della città e il museo

dell'ANPI (Associazione Nazionale Partigiani d'Italia) dedicato a Salvo d'Acquisto. In giro per le strade del paese ci sono anche diversi monumenti in ricordo della resistenza partigiana, come quello in via XXIV Maggio e l'opera di Graziano Pompili chiamata “Il Gigante Abbattuto”. Questa scultura rappresenta il corpo scomposto di un gigante che simboleggia la caduta del nazifascismo a San Polo d'Enza, evento verificatosi il 10 aprile del 1945. In questo territorio dell'entroterra dell'Emilia, però, c'è anche la possibilità di divertirsi e rilassarsi, anche attraverso la possibilità di cimentarsi in tante discipline sportive ed altrettante passeggiate ed escursioni alla portata di tutti.



I LUOGHI DA NON PERDERE A SAN POLO D'ENZA.

All'ingresso della Rocca di San Polo d'Enza si può ammirare la torre dell'orologio risalente al 400 che conserva ancora i portali, quello più grande dedicato ai carri e quello di dimensioni ridotte da dove passavano pedoni. Le fenditure ai lati della struttura indicano che inizialmente questa era circondata da un fossato che si poteva superare con un ponte levatoio. All'interno della Rocca c'è anche la Chiesa del Castello o parrocchiale dei santi Pietro e Paolo, priva di facciata con un'unica navata e soffitto a botte. Lungo le pareti si possono contare quattro cappelle e vicino all'altare si può ammirare un pulpito in legno. Su un'altura nei pressi di San Polo d'Enza si erge il convento di Montefalcone, non visitabile in quanto fino a poco tempo fa era abbandonato e attualmente sono in atto lavori che lo riporteranno all'antico splendore. Oltre ai luoghi di interesse culturale e naturalistico che caratterizzano queste zone è bene ricordare che a San Polo d'Enza ogni anno si svolge una rievocazione storica chiamata “Dopo Matilde”, in ricordo di Matilde di Canossa, e settimanalmente si possono acquistare prodotti tipici nei mercati cittadini, si parla soprattutto di eccellenze enogastronomiche, come il parmigiano reggiano, il lambrusco, l'erbazzone e il salame felino.

RICETTE E TRADIZIONE.

A simboleggiare la ricca e opulenta gastronomia del luogo ci pensano sicuramente i primi piatti che sono rappresentati da una moltitudine di paste fresche e ripiene. Le paste fresche sono degnamente rappresentate delle famose “tagliatelle” condite, come tradizione vuole, con del ragù di carne. Tra le paste ripiene ci sono i buonissimi “tortellini”, solitamente serviti in brodo o conditi con la panna o il ragù, i “cappelletti”, gli “anolini”, i “tortelli di zucca” ed i “ravioli di magro”, quasi tutte condite con del ragù o del sugo di carne. Passando ai secondi piatti, la tradizione emiliana predilige i piatti a base di carne come lo “stracotto” ma non sono da meno anche i piatti a base di pesce. Tra questi dominano la scena il “brodetto”, il “pesce in graticola” e tutte le varie “zuppe di pesce”. Infine, non possiamo dimenticare due dei prodotti di punta della gastronomia emiliano-romagnola: la piadina e la tigella che rappresentano un ottimo piatto unico o un goloso spuntino, e che vengono farcite coi salumi tipici della zona. Degni di nota anche il celebre “aceto balsamico” e gli ottimi vini, primo fra tutti il Lambrusco che è considerato il vino rosso frizzante italiano per eccellenza.

info (tratte da) www.reggionline.com | www.italia-italy.org

Puzzle top

INDOVINELLO Può essere di legno, di metallo, di calcina oppure complice di un'attività truffaldina. Che cos'è? Trovate tutte le parole elencate, le lettere rimaste vi daranno la soluzione dell'indovinello. Chiave: (2,4)



ACACIA
ARDENNE
ASSAPORARE
ASSITO
AVVIO
COLLANA
COSTARE
DISFIDA
DOVE
GABER
GERLE
GRECI
ITALIA
LACCA
LISCIARE
MIMO
NIGERIA
NOIA
OSTIA

PARI
PASTORE
PENURIA
PEPE
PESA
PETARDO
POSTER
RABBINO
RAPIDAMENTE
REGIONALE
RICETTA
ROSEO
ROZZO
STAI O
TESTA
TORSO
VERA
VETO
ZERO

Puzzle top

INDOVINELLO Parte centrale della ruota o navigante detto anche camerotto. Ti ho sufficientemente edotto. Trovare tutte le parole elencate, le lettere rimaste vi daranno la soluzione dell'indovinello. Chiave: (2,5)

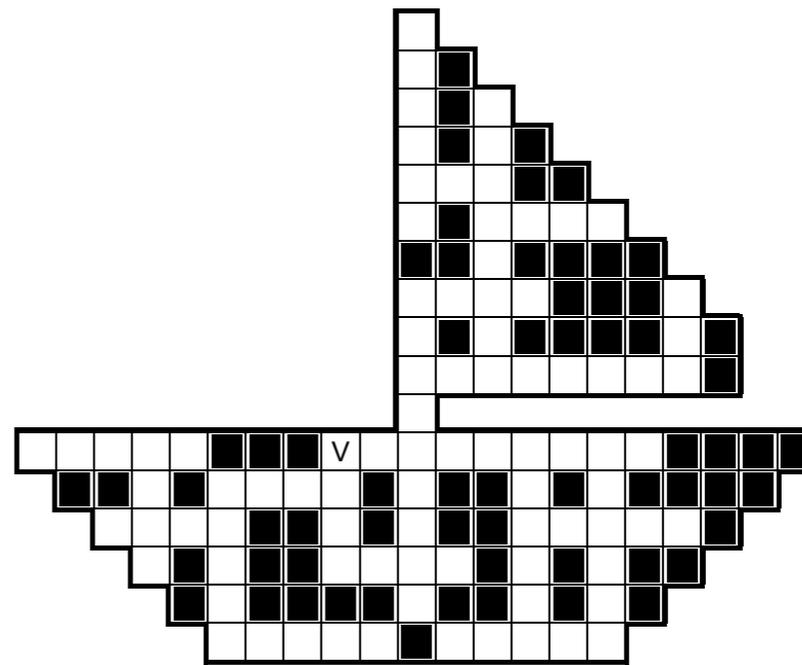


ACCESO
ADEN
ARIDO
BESTIALE
BIAFRA
BOIA
CEMENTO
CURZIO
DOLOMIA
EGITTO
ELSE
FUNE
GIOVARE
IERI
IRTA
ITTERO
MITRAGLIATRICE
NEMBO
OPEROSI

PARTIRE
RAUCO
RENTRÉE
RETTE
RIMPROVERARE
RISTABILIRE
RODATO
ROVINARE
SCORSO
SERA
SIMONI
SIRIA
SPARSO
STECCARE
TESTE
TIRO
TUTELARE
VARIO
VERO

INTARSIO NAVALE

Inserire tutti i nomi elencati aiutandovi con gli incroci.



3 lettere
IDA
PIO

4 lettere
ANNA
ENEA
FEDE
GINA
NINO
VERA
VITO

5 lettere
AGATA
FABIO
LUIGI
OMERO
ROCCO

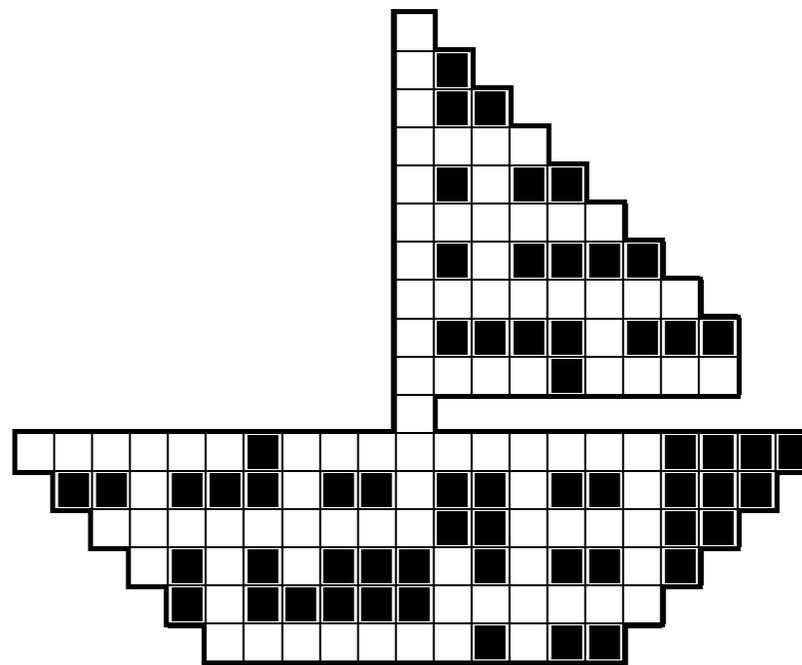
6 lettere
IACOPO
NICOLA
TERESA

8 lettere
GIOVANNI
PHILIPPA

9 lettere
NAPOLEONE
VALENTINO

INTARSIO NAVALE

Inserire tutti i nomi elencati aiutandovi con gli incroci.



3 lettere
IDA
PIO

4 lettere
ANNA
ENEA
NINO
ROSA
SIRO
TITO
VERA

5 lettere
ADAMO
ROCCO

6 lettere
ENRICO
IACOPO
NICOLA
ULISSE

7 lettere
OSVALDO

8 lettere
AGOSTINO

9 lettere
FRANCESCA

10 lettere
ELISABETTA

14 lettere
GIOVANBATTISTA



Terre des hommes
Proteggiamo i bambini insieme

Proteggere i bambini da ogni forma di violenza o abuso, garantire a ogni bambino il diritto alla salute, all'educazione e alla vita sono le ragioni stesse dell'esistenza di Terre des Hommes, da quando nel 1960 un gruppo di persone animate da Edmond Kaiser fece nascere a Losanna (in Svizzera) quello che oggi è uno dei più grandi movimenti al mondo per la difesa dei diritti dei bambini.

Nata nel 1989 in Italia e diventata Fondazione nel 1994 Terre des Hommes Italia ha realizzato centinaia di progetti in moltissimi paesi del mondo dedicandosi in particolare ai temi della Child Protection, della sanità di base e del diritto all'educazione. In Italia, nel 2021, si stimano 1,9 milioni di famiglie e circa 5,6 milioni di individui in povertà assoluta. I minori in povertà sono 1,4 milioni. Attraverso il programma Spesa Sospesa, il nostro hub alimentare nel quartiere Gallaretese di Milano e una serie di altri interventi stiamo supportando migliaia di famiglie indigenti con cibo e beni di prima necessità. Presso l'Hub, oltre al market solidale, ci sono spazi per attività formative ed educative per donne e bambini, uno sportello d'ascolto per le famiglie e nel 2022 sono stati avviati corsi di italiano per ucraini e la possibilità di ricevere visite mediche gratuite e supporto psicologico.

L'ORGANIZZAZIONE.

Professionalità, senso di responsabilità, ma anche passione e rispetto per i diritti dell'infanzia e dei beneficiari: queste sono le caratteristiche di tutte le persone, volontari, soci o collaboratori che, giorno dopo giorno, rendono possibile, in Italia e nel mondo, il lavoro di Terre des Hommes.

GARANTIRE IL DIRITTO ALL'ISTRUZIONE.

Scuole, dopo scuola, corsi di disegno, danza, pittura, lingua e formazione professionale per i più grandi. Ogni intervento di Terre des Hommes inizia con

il diritto all'istruzione e all'educazione per assicurare a tutti i bambini del mondo e alle loro comunità un presente e un futuro migliore.

ASSICURARE LA SALUTE DI OGNI BAMBINO E DELLA SUA MAMMA.

Con campagne di vaccinazione, visite mediche, corsi di igiene e di alimentazione, campagne contro l'AIDS, la tubercolosi e la malaria o per salvare i bambini dalla malnutrizione e dall'anemia.

DARE A OGNI BAMBINO IL MIGLIOR INTERVENTO POSSIBILE.

Ma anche sostegno ai bambini disabili, campagne per la protezione della vista e per l'accesso all'acqua e una particolare attenzione al diritto di ogni donna di portare a termine, in modo sicuro, la sua gravidanza.

IL CODICE ETICO

- i diritti dell'infanzia come motore dell'azione
- l'aiuto concreto e diretto alle popolazioni locali e la collaborazione con partner scelti
- l'imparzialità, la neutralità e l'indipendenza dell'azione umanitaria
- la promozione dell'uguaglianza e delle pari opportunità
- la promozione di uno sviluppo duraturo
- il rispetto delle culture locali e la promozione delle risorse locali
- l'onestà nella comunicazione

- la militanza e la professionalità dei propri operatori
- l'attenzione alla provenienza dei fondi
- la diversificazione dei donatori
- la trasparenza nella gestione dei fondi
- la promozione di un'ampia base popolare
- la promozione del volontariato attivo

"Aiutare anche un solo bambino è sempre una bella storia di amore".
-Edmond Kaiser-
(fondatore di Terre des Hommes)



INFORMAZIONI & CONTATTI
Terre des Hommes Italia ONLUS - Via M. M. Boiardo
6 - 20127 Milano
Tel. +39 02 28970418 - Fax +039 02 26113971
Numero Verde 800.130.130
info@tdhitaly.org - sostenitori@tdhitaly.org
www.terredeshommes.it

info (tratte da) www.terredeshommes.it

Caramelle FASSI



Tradizione italiana

MENTAL.IT





L'AKITA AMERICANO

Le origini dell'Akita Americano risalgono alla fine della seconda guerra mondiale, quando i soldati statunitensi portarono in patria alcuni esemplari di Akita Inu Giapponese e svilupparono una nuova razza.

Rispetto al suo parente giapponese, l'Akita Americano è molto più grande e forte. Tuttavia, ha conservato fino ad oggi l'istinto predatorio dei suoi antenati.

Acchiappare il bastone e saltare nel cerchio? L'Akita Americano è troppo "superbo" per questi giochi così banali. Questo maestoso cane di razza vuole vedere uno scopo dietro i suoi compiti. Ci vuole, dunque, un certo sforzo per motivarlo e coinvolgerlo. Sebbene sia estremamente adattabile e atletico, la sua spiccata intelligenza e la sua tendenza a dominare non rendono facile il suo addestramento.

L'Akita è adatto a persone esperte che amano le sfide. Con un addestramento adeguato e una socializzazione precoce, l'Akita Americano può diventare un cane da compagnia incredibilmente fedele che ama, protegge e custodisce la sua famiglia, capace di imprese straordinarie, non solo negli sport cinofili.

Le caratteristiche dell'Akita Americano, chiamato anche "Grande cane giapponese", sono la testa larga e forte che forma un triangolo

smussato, le orecchie triangolari con la punta inclinata in avanti e la coda ricoperta di pelo folto, che l'Akita porta distesa sul dorso o arricciata sul fianco. Rispetto alla testa, gli occhi, solitamente di colore marrone scuro, sono piuttosto piccoli. Anche il muso è piuttosto basso.

L'Akita americano è molto fedele e attaccato al padrone e ai componenti della sua famiglia, ma diffidente con gli estranei.

Al tempo stesso sono vigili e attenti a ciò che succede intorno a loro, sempre pronti ad intervenire con furbizia ed intelligenza. Se un cucciolo di Akita americano non viene addestrato in modo adeguato sin da cucciolo il suo carattere dominante e forte potrebbe prendere il sopravvento. Inoltre, è importante che fin da cucciolo venga fatto socializzare con gli altri cani di razze e taglie differenti.

L'Akita americano ama la compagnia, in quanto giocherellone e affettuoso, preferendo sempre la vicinanza del suo padrone, tutte queste caratteristiche lo rendono un perfetto

cane da compagnia.

In America questa razza viene utilizzata anche come cane guida per i non vedenti o impiegato dalla polizia.



Sanicat®

— Nature at heart —

TI PRESENTIAMO LA NOSTRA NUOVA GAMMA SANICAT

Siamo fieri di proporre a tutti gli amanti dei gatti la nostra Gamma Completa di lettiera minerali, in versione non-agglomerante (Classic) e Agglomerante (Clumping), per una esperienza che solo uno specialista come SANICAT può offrirti, grazie alla sua incredibile esperienza di oltre 60 anni.



Diamonds 3,8L
(non agglomerante)

Gamma Classic
(non agglomerante)

Clumping
(agglomerante)

LE CARATTERISTICHE MIGLIORATE DELLA NUOVA GAMMA



L'esclusiva tecnologia **Oxygen Odour Control** garantisce l'eliminazione dei cattivi odori



La nostra lettiera è stata creata con una tecnologia de-polverizzante che impedisce la formazione della polvere.



I nostri imballaggi sono realizzati in carta e cartone con certificazione FSC e sono riciclabili al 100%.

Per saperne di più e ottenere ulteriori informazioni sulle incredibili caratteristiche delle nostre gamme, visita il sito www.sanicat.com oppure contattaci all'indirizzo info@sanicat.com.

ARIETE



Il mese sarà scorrevole per le faccende pratiche, per riflettere, mettere ordine nella gestione del quotidiano: dovrai mettere in conto un po' di agitazione perché le tue emozioni non saranno lineari, ti sentirai sulle montagne russe, tra continui alti e bassi. "Tutti sanno che se stai troppo attento sei così occupato a stare attento che inciampi sicuramente su qualcosa". (Gertrude Stein)

TORO



Momenti vivaci per le relazioni interpersonali, per migliorare la vita sociale, conoscere gente, e mettere in ordine le tue faccende private approfittando dell'ottimismo tipico dell'autunno. Sarà un ottimo periodo anche per trovare soluzioni ingegnose a vecchi problemi logistici o familiari. "Dimmi e io dimentico; mostrami e io ricordo; coinvolgimi e io imparo" (Benjamin Franklin).

GEMELLI



Ragione, razionalità, pensiero: senza il cuore saranno parole vuote, fonte di equivoci e di scelte insoddisfacenti. In amore avere ragione non sempre serve. Questo non vuol dire fare finta di niente: dovrai agire con saggezza, pazienza, senza assecondare emozioni negative. "La causa dei problemi è che nel mondo moderno gli stupidi sono sicuri di sé, mentre gli intelligenti son pieni di dubbi" (Bertrand Russel).

CANCRO



Avrai una capacità comunicativa di spicco, da sfruttare per migliorare il dialogo in ufficio, per avviare trattative su basi vantaggiose, per rilanciare la tua attività, se sei un libero professionista. Rimboccati le maniche: puoi ottenere ottimi risultati. "La felicità consiste nel non porsi mai il problema di misurarla o di chiedersi se si è soddisfatti o meno" (George Bernard Shaw).

LEONE



Fiducia e ottimismo, accompagnati da maggiore concretezza, saranno i segni distintivi di questo mese vario, che ti porterà buone notizie, divertimento, apertura e anche, come spesso accade, qualche tensione, concentrata a fine mese. "Non smettere mai di sorridere nemmeno quando sei triste, perché non sai chi potrebbe innamorarsi del tuo sorriso" (Gabriel Garcia Marquez).

VERGINE



Nonostante tutte le buone intenzioni e i buoni propositi, le discussioni con il partner potrebbero degenerare se non farai attenzione. Atmosfera elettrica, dunque muoviti con cautela e sfodera tutte le tue migliori doti di astuzia e diplomazia. Vietate le dimostrazioni di forza che ti porterebbero solo a litigare. "Abbandona le grandi strade, prendi i sentieri" (Pitagora).

BILANCIA



Buona parte del mese sarà favorevole per decidere insieme al partner i dettagli dei progetti pratici che riguardano la vostra unione. Dunque, se sogni un figlio, una convivenza, una casa, se dovete parlare di futuro e di lavoro, approfittane: avrai le carte in regola per riuscire in quello che sogni. "La vita può essere capita solo all'indietro ma va vissuta in avanti" (Soren Kierkegaard).

SCORPIONE



Il clima ti invoglierà più alla riflessione che all'azione. I motivi potrebbero essere molti: preferirai capire bene chi hai davanti prima di buttarti in una nuova relazione, o chi ti piace non è libero da legami e desideri mantenere segreta l'attrazione, o più semplicemente nessuno è in grado di farti battere forte il cuore. "La pazienza è la compagna della saggezza" (Sant'Agostino).

SAGITTARIO



Le tue energie andranno ad alti e bassi, avvertirai momenti di stanchezza ma è mentalmente che ti sentirai giù, a causa del nervosismo e del rimuginare che potrebbe causarti un po' di stress. Sta in guardia e sforzati di ritagliarti pause di relax, per svuotare la mente. "Tutto andrà bene alla fine. Se non va bene, allora non è la fine" (John Lennon).

CAPRICORNO



Le stelle annunciano un periodo vivace per le amicizie e la vita sociale: ogni tipo di relazione potrebbe portare sorprese più in là, non sottovalutare quindi ogni nuovo incontro, anche quelli più originali. Le trame del destino sono lunghe ad avverarsi... "Hai raggiunto il successo nel tuo campo quando non sai se quello che stai facendo è lavoro o gioco" (Warren Beatty).

ACQUARIO



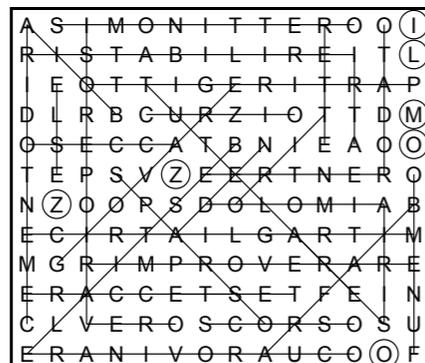
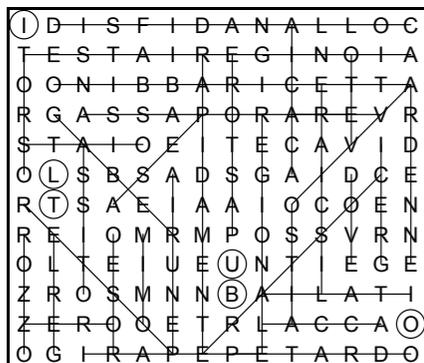
Questo mese avrai l'intenzione di far andare le cose nella tua relazione. Potrebbe tradursi in desiderio di rendere più vivace l'atmosfera di coppia, di corteggiare e di essere corteggiato. Metti da parte l'irruenza per essere astuto e diplomatico. "L'ottimismo è un magnete della felicità. Se rimani positivo, le cose buone e le buone persone saranno attratte da te" (Mary Lou Retton).

PESCI



Sarà difficile mantenere il rapporto stabile durante questo mese, soprattutto a causa della scarsa comprensione, dell'irritabilità e dell'incapacità di comunicare con chiarezza. Fa attenzione agli equivoci, saranno la fonte di tutti gli eventuali litigi. Rimanda certe scelte a tempi migliori, compresi progetti e piani per il futuro. "Le parole affrettate fanno perdere le amicizie" (Mark Twain).

LE SOLUZIONI DEI GIOCHI



MADE IN ITALY



PIÙ DESIGN E PIÙ QUALITÀ
PER I NOSTRI CLIENTI



Una partnership di valore con Fass per offrire ai nostri clienti un'ampia gamma di prodotti Made in Italy attenti alla sostenibilità.





 **DEBORAH**
MILANO

SKIN BOOSTER
FONDOTINTA IN SIERO
con **VITAMINA C**

COLORE E TRATTAMENTO

PELLE DALL'ASPETTO
UNIFORME E PIÙ TONICO

COPRENZA NATURALE
SPF 15



#EveryDayDiva